DEMOCRACY FOR ETHNIC MINORITIES ORGANIZATION

လိုမ်းဗဥ်ႈခွႉသႉမွန်ဗန်ခွင်ႉ
လုံခြုံအေးချမ်းစွာဖြင့် ရှင်သန်ခြင်း

Equality Myanmar

လူ့အခွင့်အရေး
ချိုးဖောက်
ခံရမှုများကို
တိုင်ကြားနိုင်
သည့် နည်းလမ်း
နှင့်
အပြည်ပြည်
ဆိုင်ရာ
လူ့အခွင့်အရေး
ကြေညာ
စာတမ်း

မိဥ်ႈခံႈဗားႈ
လွှောန်ႉကားႈ
ယားကုဲင်
လိုႉအခွင်ႉအရေႉ
နဝ်ႉ
တွိုင်ႈဟွုန်
နွှောင်ႉ
လိတ်တွိုင်ႈ
ဟွုန်ပုင်ႈနယ်ႉ
တောမ်ႈ
အခမ်းခမ်း
ဆဲင်ႈရာႉ
လိုႉအခွင်ႉရေႉ
လိတ်ကေႈညာႈ

ဤ(Story card)စာအုပ်ကို အခမဲ့ဖြန့်ဝေပါသည်။

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

ပထမအကြိမ် = ၂၀၂၀ ခုနှစ် မတ်လ။

မျက်နှာဖုံးပန်းချီ = ခွန်တင်ညီး

အုပ်ရေ = ပဒိုင်း၊ မြန်မာဘာသာ (၁၀၀၀)

Design layout = ခွန်ရာဇာ

ထုတ်ဝေသူ = တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ (Democracy for Ethnic Minorities Organization)

လိပ်စာ = ၁/ ၅၃၊ ရေထွက်ဦးလမ်း၊ နယ်မြေ(၅)၊ ဘုရားဖြူ ရပ်ကွက်၊ တောင်ကြီးမြို့။

မည်သည့်နေရာတွင်မဆို မတရားမှုသည် နေရာတိုင်းရှိ တရားမျှတမှု၏ အငြိမ်း အခြောက် ဖြစ်သည်။

Injustice anywhere is a threat to justice everywhere.

MARTIN LUTHER KING, JR.

အမှာစာ

ဤလူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများအတွက် တိုင်ကြားနိုင်မှုနည်းလမ်းများဆိုင်ရာ (Story Card)စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိနိုင်ရန် စိတ်ကူးရှိခဲ့သည်မှာ အချိန်ကာလပင် (၂)နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုး၊ အခက်အခဲအမျိုးမျိုးကြောင့် မထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပါ။ မိမိတို့ DEMO အဖွဲ့အစည်းသည် ဒေသအသီးသီးရှိ ကျေးရွာများ၌ လူ့အခွင့်အရေးသင်တန်းများပြုလုပ်ရာတွင် ဒေသခံများ၏ အခက်အခဲများကို လေ့လာခွင့်၊ သိရှိခွင့် ရခဲ့ပါသည်။ ထိုအခြေအနေများကို အခြေခံ၍ ဒေသခံများ၏ အခက်အခဲများကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီပေးနိုင်ရန်နှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိနိုင်စေရန် ယခုစာအုပ်သည်များစွာ အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အခွင့်အရေးရရိုက်တွင် ဤ Story Card အား အများပြည်သူအကျိုးအလို့ငှါ ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် ထုတ်ဝေလိုက်ရပါသည်။

လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများအတွက် တိုင်ကြားနိုင်မှုနည်းလမ်းများဆိုင်ရာ (Story Card) စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဒေသခံပြည်သူလူထုများသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း(UDHR) ကို သိရှိလာပြီး ၎င်းတို့၏ အခွင့်အရေးများ ချိုးဖောက်ခံရပါက ပြန်လည်ရယူနိုင်ရန်အတွက် တိုင်ကြားနိုင်မှုနည်းလမ်းများကိုလည်း ကောင်းစွာသိရှိလာစေရန်၊ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာ ပြည့်ဝစွာနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထို့မှတဆင့် မတူကွဲပြားသည့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ အတူတကွယှဉ်တွဲနေထိုင်ရာဒေသများတွင် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများ လျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ယခု(Story Card)စာအုပ်ထဲတွင် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များဖြစ်သည့် (က) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းပါ အပိုဒ်(၃၀) (ခ) မြန်မာနိုင်ငံလူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်ထံသို့ တိုင်ကြားစာ ပေးပို့ရမည့်နမူနာပုံစံများ (ဂ) ပြည်ထောင်စုအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်အဆင့် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများကို တိုင်ကြားစာပေးပို့နိုင်မည့်နေရာဌာနများ (ဃ) တိုင်ကြားသူများ အနေဖြင့် တိုင်ကြားရာတွင် ပြည့်စုံစွာဖြည့်စွက်ရမည့် အချက်အလက်များ (င) အစိုးရ၏ တာဝန်ဝတ္တရား(၃)ရပ်နှင့် (စ) DEMO(ဒီမို) အဖွဲ့အစည်းအကြောင်း စသည့်အကြောင်းအရာများပါဝင်သည်။

ဤစာအုပ်သည် လူ့အခွင့်အရေးကို အကာအကွယ်ပေးနေကြသောသူများ၊ လူ့အခွင့်အရေးအသိပညာပေး လုပ်ဆောင်နေကြသောမိတ်ဆွေများ၊ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံနေရသောပြည်သူများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ကောင်းစွာ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ထို့မှတဆင့် လူ့ဂုဏ်သိက္ခာပြည့်ဝသည့် ငြိမ်းချမ်းသောလူ့အသိုက်အဝန်းကြီးကို အတူတကွ ဝိုင်းဝန်းဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းပါသည်။

ဤစာအုပ် ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာမ်း (UDHR) ကာတွန်းပိုစတာကို အသုံးပြုခွင့်ပေးသော ညီမျှခြင်းမြန်မာ (Equality Myanmar)အဖွဲ့နှင့် အဖက်ဖက်မှဝိုင်းဝန်းကူညီပေးခဲ့သော မိတ်ဆွေလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ အားလုံးကို ကျေးဇူးမှတ်တမ်းတင်လိုပါသည်။

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ (DEMO)
မတ်လ၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း သမိုင်းကြောင်းအကျဉ်း

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပြီးနောက် ၃ နှစ်အကြာ ၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ(၁၀)ရက်နေ့တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင်ကျင်းပသော ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံအစည်းအဝေးကြီးမှ တစ်ဆင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့် အရေးကြေညာစာတမ်းကို အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ ၁၉၄၇ ခုနှစ်တွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းကို ရေးဆွဲရန် အမေရိကန်သမ္မတကတော် အယ်လဲန်နာရူးစ်ပဲ့လ်ထ် (Eleanor Roosevelt) ကိုဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်စေခဲ့ပြီး လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းကို ရေးဆွဲခဲ့ကြသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းသည် အပိုဒ်ပေါင်း(၃၀)ပါဝင်ပြီး ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံပေါင်း (၄၈) နိုင်ငံက လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ လက်မှတ်ရေးထိုးသဘောတူထားသည့် နိုင်ငံများထဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံလည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပြီး လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းပါ အချက်များကို လိုက်နာအကောင်ထည်ဖော်ရန် တာဝန်ရှိပါသည်။

ယနေ့တိုင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းသည် လူသားအားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်နေသော နိုင်ငံသားဆိုင်ရာအခွင့်အရေး၊ နိုင်ငံရေးအခွင့်အရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအခွင့် အရေးများအားလုံးတို့ကို လွှမ်းခြုံဖော်ပြထားသည်။ ထိုကြေညာစာတမ်းပါ အပိုဒ်ပေါင်း(၃၀)တွင် အပိုဒ်(၁)မှ(၂)တို့သည် လူ့အခွင့်အရေး၏အဓိပ္ပါယ်အယူအဆတို့ကို ဖွင့်ဆိုရှင်းပြထားသည်။ အပိုဒ်(၃)မှ (၂၇)တို့တွင် လူ့အခွင့်အရေး အမျိုးအစားများကိုဖော်ပြထားသည်။ အပိုဒ် (၂၈)မှ (၃၀)အထိသည် ထိုအခွင့်အရေးများကိုလေးစားရန်၊ အခြားသူများ၏ အခွင့်အရေးများကိုလေးစားရန်၊ မည်သူမှ မချိုးဖောက်ရန် တာဝန်များကိုရှင်းလင်းဖော်ပြထားပါသည်။

အခမ်းခမ်းဆဲင်ႈရာ႑ လိႁအခွင့္အရေ႑လိတ်ကျေႈညားသမဲင့္ရဲဥ္းအအဲဥ္း။

ဒုတိယကမ္ဘာ့စဲ့ထွူ ညသိမ်နေင်ႈ ၁၉၄၈ ဗာႈနေင်ႈ၊ ဒီဇင်ဘာလာ ၁၀ နီ့နဝ်႑ အဝ်ႈပြင်သစ်ခမ်း၊ ဝေင်႑ပဲရစ်ကို ကမာ႑ဒါႈ ကမ္ဘာႈကုလသမဂ္ဂအဒဝ်ႈဒဝ်ႈညီႈလာႈခံႈတန်ကိုတရန်း အှောန်ႈအတဥ်ႈပျဌာန်ႈလွေ႑ အခမ်းခမ်းဆဲင်ႈရာ႑ လိႁအခွင့္အရေ႑ လိတ်ကျေႈညားနဝ်႑သွူ။ ၁၉၄၇ ဗာႈနေင်ႈကို အီႈတဲမ်းထွိ႑လွေ႑ အခမ်းခမ်းဆဲင်ႈရာ႑ လိႁအခွင့္အရေ႑လိတ်ကျေႈညားနဝ်႑ အမေႈရိကန်ႈသမ္မတမာနင်႑ အယ်လဲန်နာရူးစ်မဲ့လ်ထ် (Eleanor Roosevelt) ယိ ထွောန်ႈအှောန်ခုမ်မာ႑ဖေႈဥက္ကဋ္ဌထွူ လိႁအခွင့္အရေ႑ကော်မသျင်အစွိုႈနို့ဖုံႈနဝ်႑ တဲမ်းထွိ႑လွေ႑ အခမ်းခမ်းဆဲင်ႈရာ႑ လိႁအခွင့္အရေ႑လိတ်ကျေႈညားနဝ်႑သွူ။ အခမ်းခမ်းဆဲင်ႈရာ႑လိႁအခွင့္လိတ်ကျေႈညားယိ အဝ်ႈအပွိုက်ပေါင်႑ (၃၀)ထွူ ကုလသမဂ္ဂအစွိုႈနို့ခမ်းထီပေါင်႑(၄၈)ခမ်းနဝ်႑ တဲမ်းထွိ႑စူမုဲင်နဝ်႑သွူ။ ကသဘော႑တူႈတဲမ်းထွိ႑ခါ႑ ဒါႈစူမုဲင် ခမ်းထီဖုံႈနဝ်႑ မြန်မာခမ်းထီတဲ့ အဝ်ႈပါထွူတဲင် လိႁအခွင့္အရေ႑လိတ်ကျေႈညားကိုကပါအချက်ဖုံႈယိ လွောက်႑နာႈခုမ်မာ႑ပုင်ႈဖောႈအနမ်းအခြုံနဝ်႑ တာႈဝွန်ႈအဝ်ႈနဝ်႑သွူ။

ဗ႑တွိုႈဟာန်ႈသနီ႑ အခမ်းခမ်းဆဲင့္ရာ႑လိႁအခွင့္အရေ႑လိတ်ကျေႈညားယိုနဝ်႑ လိႁထံ႑သာ႑တွိုင်႑စွုမ်ႈဖြာ႑အတားႈ အဲဥ်ထဝ်ႈလ႑တဝ်းကထွာဒါႈ ခမ်းသားဆဲင်ႈရာ႑အခွင့္အရေ႑၊ နှောင်႑ ဟာႈရေ႑အခွင့္အရေ႑၊ စီ႑ပွါ႑ရေ႑၊ လိႁမုရေ႑တောမ်ႈ ယေန်ႈငဲႈရေ႑ဆဲင်ႈရာ႑ အခွင့္အရေ႑ကားလို့ဖုံႈယိ ဒို႑ကိုမ်းအှောန်ႈနယ်ခါ႑ပါနဝ်႑သွူ။ လိတ်ကျေႈညားကိုကပါ အပွိုက်ပေါင်႑(၃၀)အကို အပွိုက်(၁)ဗ႑(၂)ဖုံႈနဝ်႑ ခြုင်ႈဖွင်႑ ဖေႈသေခါ႑ လိႁအခွင့္အရေ႑ အဓိပ္ပါယ်ႈထာ႑ယူႈထာ႑ထီႈဖုံႈ နဝ်႑သွူ။ အပွိုက်(၃)ဗ႑ (၂၇)ကိုဖုံႈနဝ်႑ အှောန်ႈနယ်ဖွင်႑ခါ႑ လိႁအခွင့္အရေ႑အမျိုႈအသာ႑ဖုံႈနဝ်႑သွူ။ အပွိုက်(၂၈)ဗ႑(၃၀)နဝ်႑ ခြုင်ႈဖွင်႑အှောန်ႈနယ်ခါ႑ ယံကလွောက်႑နာႈအံႈသွင်႑အခွင့္အရေ႑ကီယိုဖုံႈ၊ ယံကလွောက်႑နာႈအံႈသွင်႑ လိႁလောင်ႈလင်သီးအခွင့္အရေ႑ဖုံႈ၊ ပါ႑မဲင့္တဖြာ႑လွောန်႑ ကားယားကဲင်ဗာႈတဝ်း တာႈဝွန်ႈဖုံႈနဝ်႑သွူ။

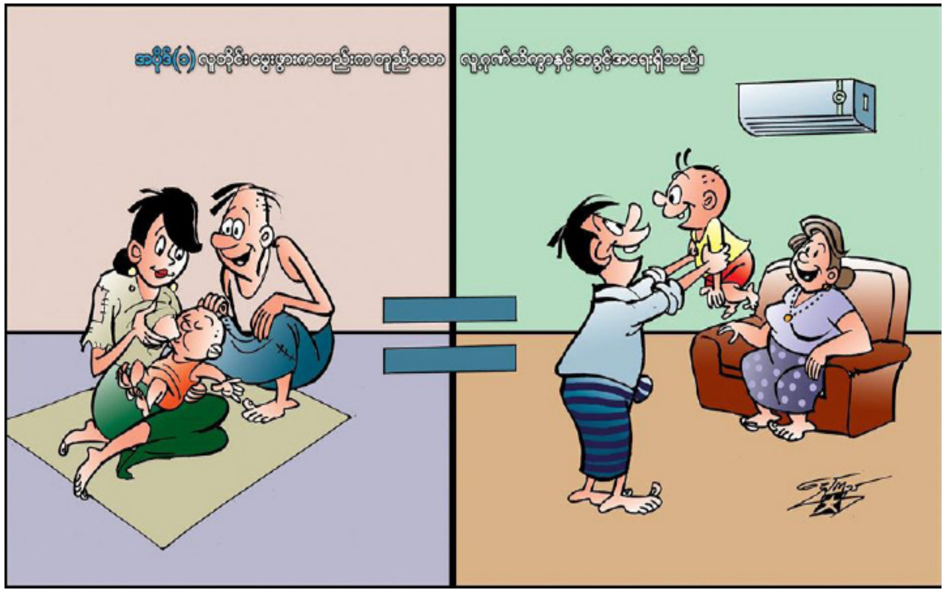
ကြောက်ရွံ့ခြင်းမှ ကင်းဝေးခြင်း - Freedom from Fear

တောင့်တခြင်းမှ ကင်းဝေးခြင်း – Freedom from Wants

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်

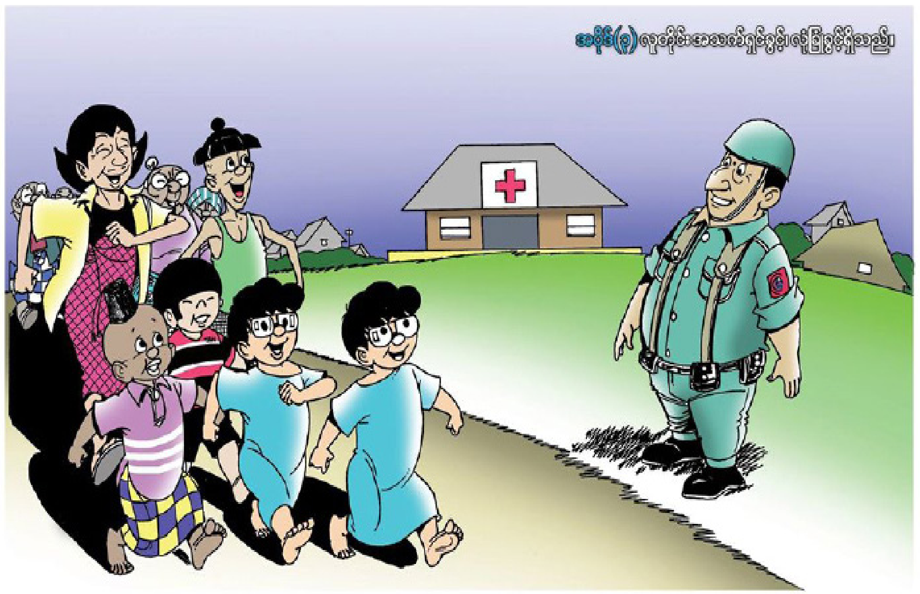
ကုလသမဂ္ဂ၏ လူ့အခွင့်အရေး အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

လူ့အခွင့်အရေးဆိုသည်မှာ လူတစ်ယောက်ချင်းဖြစ်စေ၊ လူသားဂုဏ်သိက္ခာများကို မထိခိုက်အောင် ကာကွယ်ပေးထားသော လူသားအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် တရားရေးဆိုင်ရာ အာမခံချက်ဖြစ်သည်။

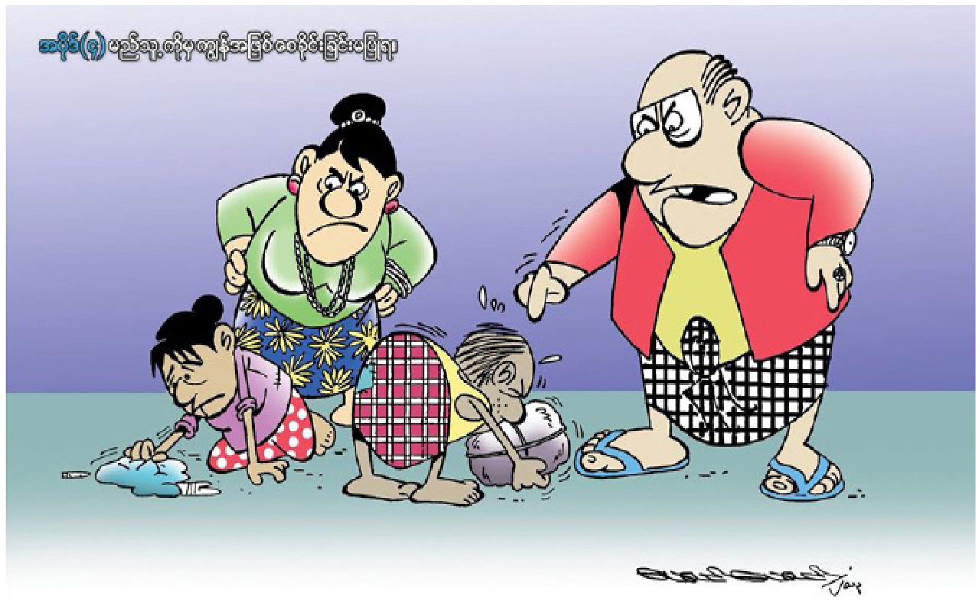


အပွိုက်(၁) လို့တွိုင့်ယို တဲ့ကလွူးစကား့ လို့ဂုဏ့်သိက္ခာ့တောမ်း လို့အခွင့်အရေ့ယို တွောင်းတသို့န်မှ အဝ်းဗား

အပွိုက်(၂) လို့အခွင့်အရေ့ယို လို့တွိုင့်စုမ်းဖြာ့ သွီးယားယောင့်ဆင့် တရေ့တကဲုင်၊ ကိုးကွယ်ဘားသား၊ မူးခို တရွေ့တဝ်း တရှားဗွို့န်ဒျားသွူ။



အပွိုက်(၃) လို့တွိုင့်ယို အသက်မွန်ခွင့် လွစ်တခြင်ခွင့်တောမ်း ဖဝလိုမ်းဗဉ်းခွင့် အဝ်းဗားသွူ။



အပွိုက်(၄) လို့ကရို့နဝ့် မဲဉ်ပါ့မဲုင့်မဲုင့်တရို့တဝ်း ဖြေ့စာကူ့ကားလို့ အွဥ်းထွာဝင့်သွဥ်းသယ်း အဖွေ့နမ်းသ့တပါတဝ်းလဲ့ အံးထွဥ်းနွိုင်းဝင့်ဖုံးယို မာ့လ့တဝ်း။

လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရပါကတိုင်ကြားနိုင်မည့် တိုင်ကြားစာနမူနာပုံစံ

သို့
ဥက္ကဋ္ဌ
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်
အမှတ်(၂၇)၊ ပြည်လမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

နေ့စွဲ။ ။ ရက်၊ လ၊ ခုနှစ်။

အကြောင်းအရာ ။ ။ (ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့အကြောင်းအရာကိုစွဲ)နှင့် ပတ်သက်သည့် ခေါင်းစဉ်ရေးပါ။

အဖြစ်အပျက် အကြောင်းအရာများကို အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များပါဝင်အောင် ပြည့်စုံစွာဖြင့် ရှင်းရှင်းလင်းလင်းရေးပေးပါ။

၁)ဘယ်သူက
၂)ဘယ်သူ့ကို
၃) ဘယ်နေရာမှာ
၄) ဘယ်အချိန်
၅) ဘာဖြစ်လဲ
၆) ဘာကြောင့်လဲ
၇) ဘယ်လိုဆက်ဖြစ်လဲ

ပူးတွဲပေးပို့သည့် အထောက်အထားများစာရင်းဖြစ်သော (မှတ်တမ်းဓါတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗွီဒီယိုဖိုင်နှင့် တိုင်တန်းချက်နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် အထောက်အထားမိတ္တူ)
ဥပမာအားဖြင့်
၁။ မှတ်တမ်းဓါတ်ပုံများ
၂။ အသံဖိုင်များ

တိုင်ကြားစာမိတ္တူပေးပို့ထားသော အခြားအဖွဲ့အစည်းစာရင်း
ဥပမာအားဖြင့်
၁။ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ
၂။ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီအရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ

(တိုင်ကြားသူ)

လက်မှတ် ---------------------
ဦး/ဒေါ် ---------------------
(ဘ)ဦး ---------------------
မှတ်ပုံတင်အမှတ် ---------------------
ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာ/ ဖုန်း --------------------

တိုင်တန်းရာတွင် အောက်ပါအချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်-

(၁) မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သို့ လိပ်မူရန်
(၂) တိုင်တန်းသူ၏ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်အပြည့်အစုံ၊
(ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း/လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ဖက်စ်နှင့် email တို့ရှိလျှင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရန်)
(၃) ကျူးလွန်သူ၏ အချက်အလက်
(၄) တိုင်တန်းသူသည် မည်ကဲ့သို့အခွင့်အရေး ဖောက်ဖျက်ခံရကြောင်းအချက်အလက်များဖြင့် အမှုနှင့်သက်ဆိုင်သော အထောက်အထားများပူးတွဲလျက် ပြည့်စုံစွာဖော်ပြရန်၊
(၅) တိုင်တန်းဖော်ပြချက်သည် မှန်ကန်စွာရေးသားဖော်ပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံချက်လက်မှတ် ရေးထိုးရန်၊
(၆) တိုင်တန်းသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မိတ္တူ။

တိုင်ကြားရာတွင် ဘ(၆)လုံးဖြင့် ပြည့်ပြည့်စုံစုံတိုင်ကြားရန်

ဘယ်သူက/ ဘယ်သူ့ကို
အမည်၊ ရာထူး၊ အသက်၊ ကျား/မ၊ အလုပ်အကိုင်၊ မှတ်ပုံတင်၊ နေရပ်လိပ်စာ။

ဘယ်နေရာ
အိမ်နံပါတ်၊ လမ်း၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ တိုင်း/ပြည်နယ်။

ဘယ်အချိန်
အချိန်၊ နာရီ၊ နေ့ရက်၊ လ၊ နှစ်။

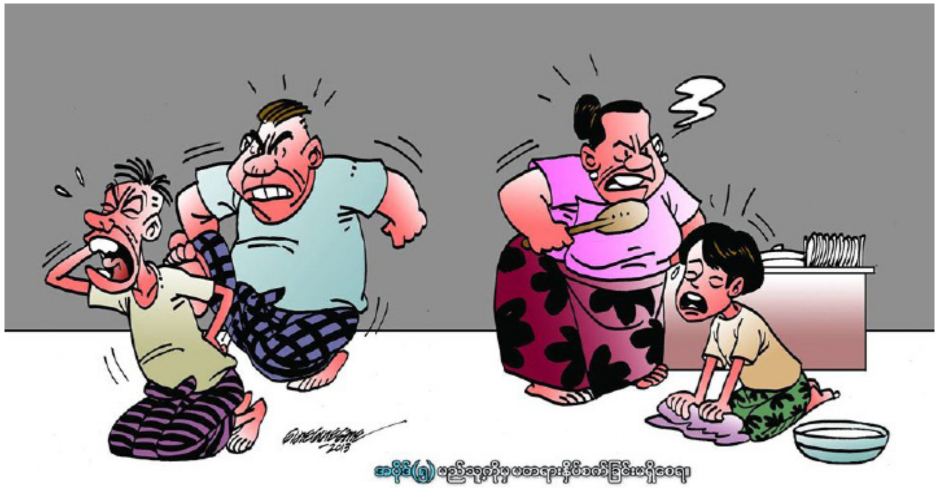
ဘာဖြစ်လဲ
ချိုးဖောက်ခံရမှုအကြောင်းအရာနှင့် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှု အမျိုးအစား
(ရိုက်နှက်မှု၊ လိင်အကြမ်းဖက်မှု၊ နှိပ်စက်မှု၊ ကျွန်ပြုမှု...)

ဘယ်လိုဖြစ်ခဲ့သလဲ
ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့် အကြောင်းအရာအသေးစိတ်

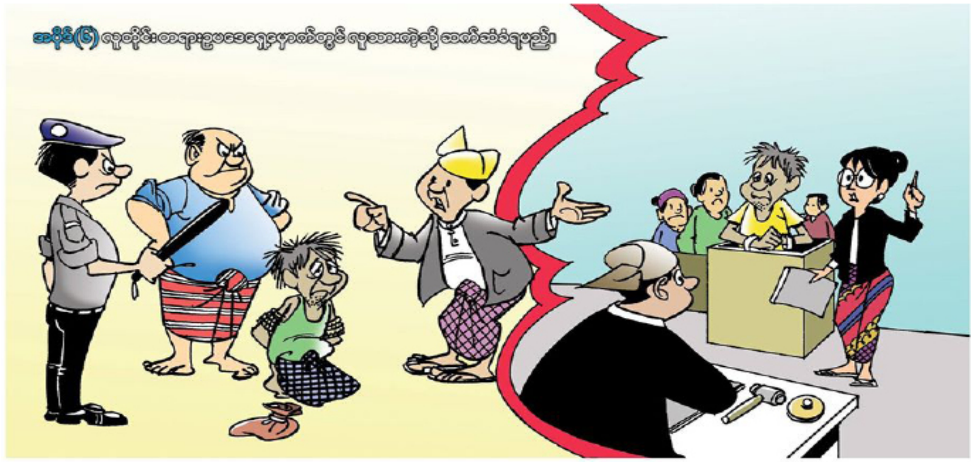
တိုင်ကြားလို့မရနိုင်သောအမှုများမှာ

တရားရုံးတစ်ခုခု၏ ရှေ့မှောက်တွင် စစ်ဆေးကြားနာဆဲ အမှုများ။
တရားရုံးတစ်ခုခု၏ စီရင်ဆုံးဖြတ်ချက်အပေါ် အယူခံမှု သို့မဟုတ် ပြင်ဆင်မှု ဝင်ရောက်ဆဲ အမှုများ။
တရားရုံးတစ်ခုခုက အပြီးသတ်စီရင်ဆုံးဖြတ်ပြီးသော အမှုများ။

"အမှန်တရားကို ရဲရဲဝံ့ဝံ့မလုပ်ရဲ မပြောရဲဘူးဆိုရင် အမှားလုပ်သူတွေက နေရာယူသွားလိမ့်မယ်---
လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ ကိုယ့်နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ရှိတယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓါတ်ထားရမယ်"
ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်



အပ္ပိုဲက်(၅) မဲဉ်ပါ့မုဲင့်မုဲင့်အလောင်းတရို့တဝ်း လို့ဂုဏ်းသိက္ခာ့ကထဲ့ဖွိုးအီဒါး သွုပ်သံးရေ့ မွေးတဝ်းလှဲ့ ဖေးပဲစ်တံးမျို့ဖုံးယို မာ့လ့တဝ်း၊ နေးထာ့တရာ့တဝ်း အံးန္ဓောင့်ဝင့်လ့တဝ်း။



အပ္ပိုဲက်(၆) လို့တွိုင့်စုမ်းဖြာ့ တရာ့ဥပဒေးဆငါယို ဗွိုန်ပီနဲင်းလို့တွိုင့် ခံးအသွုပ်သံးခွင့် အဝ်းဗား။

အပ္ပိုဲက်(၇) လို့တွိုင့်စုမ်းဖြာ့ တရာ့ဥပဒးဆငါယို တရာ့ဥပဒေးတွောင်းတရျားမှ အဝ်းဗား ဥပဒေးအရဲးအကမ်းလှဲ့ လ့ဗွိုန်ဗားသွူ။

အပ္ပိုဲက်(၈) မိဉ်းခံ့ဗားသွူ ဝင့်ယားကှဲင် နီနမ်းအခွင့်အရေ့ယိုလှဲ့ ထူးဥပဒေးအကူးအညီးခွင့် အဝ်းဗား။

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် (MNHRC) ထံ တိုင်ကြားမည်ဆိုပါက
ဘယ်လိုအမှုဆို တိုင်ကြားလို့ရလဲ
နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေးကို ဖောက်ဖျက်ခံရခြင်း၊ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းပါ အခွင့်အရေးများဖောက်ဖျက်ခံရခြင်း ၊ နိုင်ငံတော်ကပါဝင်ချုပ်ဆိုထားသည့် နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်များတွင်ပါရှိသည့် လူ့အခွင့်အရေးများကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းခံရပါက ကိုယ်တိုင်အတွက်သော်လည်းကောင်း၊ အခြားသူတစ်ဦးအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ လူတစ်စုကိုကိုယ်စားပြု၍သော်လည်းကောင်း အထက်ပါတိုင်ကြားနည်းလမ်းများအတိုင်း တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးနှင့် အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများ ချိုးဖောက်ခံရခြင်းများလည်း အကျုံးဝင်ပါသည်။

တိုင်ကြားနိုင်မည့်နေရာများ

---

(၁) ရန်ကုန်
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်
ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း- ၀၁ ၆၅၄၆၈၄၊ ၀၁ ၆၅၄၆၈၁ / ဖက်(စ်)-၀၁ ၆၅၄၆၈၄၊ ၀၁ ၆၅၄၆၈၃ / Email - info@mnhrc.org.mm , protection@mnhrc.org.mm
လိပ်စာ-အမှတ် (၂၇)၊ ပြည်လမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
မှတ်ချက်။ ။ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် တိုင်တန်းချက်များကိုစိစစ်ရာတွင် လိုအပ်ပါက တိုင်တန်းသူအား ခေါ်ယူတွေ့ဆုံမေးမြန်းပါမည်။

(၂) နေပြည်တော်
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ရုံး
လိပ်စာ - ဒက္ခိဏာခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးရုံးဝင်း (နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်းအတွင်း)၊ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။
ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၄၂၈ ၂၃၉ ၉၉၆

(၃) မန္တလေး
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ရုံး
လိပ်စာ - (၁၉)လမ်း၊ နန်းတော်ရှေ့ဈေး (အပေါ်ထပ်)၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၄၂၈၂၃၉ ၉၉၇
Website လိပ်စာ - http://www.mnhrc.org.mm

(၄) သမ္မတရုံး ဝန်ကြီးဌာန
Hotline Ph; 012399666
လိပ်စာ - နိုင်ငံတော်သမ္မတ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၊ ရုံးအမှတ်(၁၈)၊ နေပြည်တော်။

(၅) နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံး ဝန်ကြီးဌာန
Hotline Ph; 067409292
Email ; compt.msco@gmail.com
လိပ်စာ - နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၊
နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံး ဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၂၀)၊နေပြည်တော်။

(၆) ဥက္ကဋ္ဌ ၊ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်
Hotline Ph : 0678103347
Email : myanmarace2014@gmail.com
လိပ်စာ - ဥက္ကဋ္ဌ၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်၊ အုပ်စု(၁)၊ အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း၊ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ နေပြည်တော်။

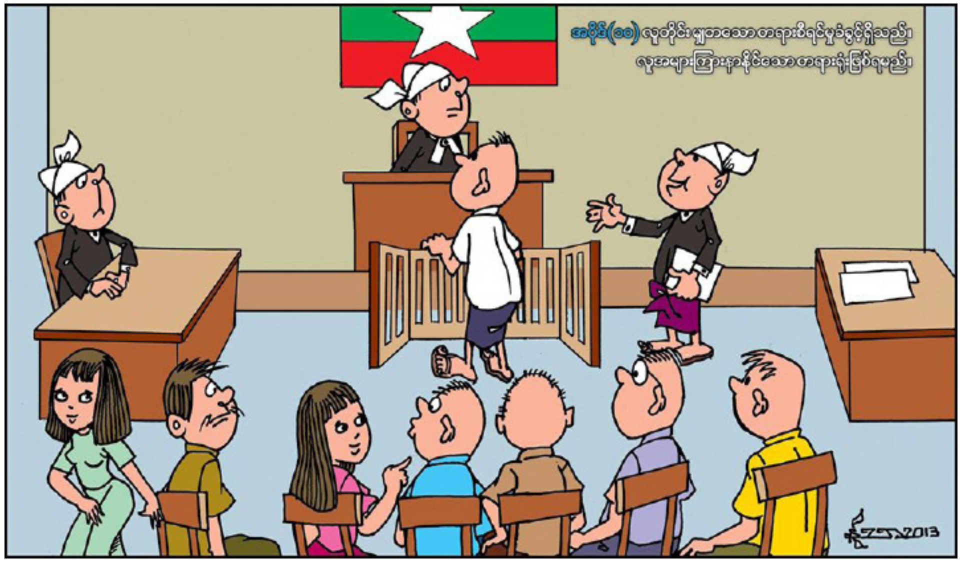
(၇) အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီ
ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇၅၉၁၅၇၉၊ ၀၆၇၅၉၁၄၆၆၊ ၀၆၇၅၉၁၂၇၅
Email : amyothahluttaw@gmail.com
လိပ်စာ - ဥက္ကဋ္ဌ၊ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်၊ နေပြည်တော်။

(၈) နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီအရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ
ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇၅၉၁၃၇၄
Email : rightscitizens,2016@gmail.com
လိပ်စာ - ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီအရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေး ဆိုင်ရာကော်မတီ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ နေပြည်တော်။

(၉) ပြည်သူတို့၏ တိုင်ကြားစာများဆိုင်ရာ ကော်မတီ
ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇၅၉၁၃၈၀
Email : amhwebsite@amyotha.hluttaw.mm
လိပ်စာ - ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်သူတို့၏ တိုင်ကြားစာများဆိုင်ရာ ကော်မတီ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်၊ နေပြည်တော်။

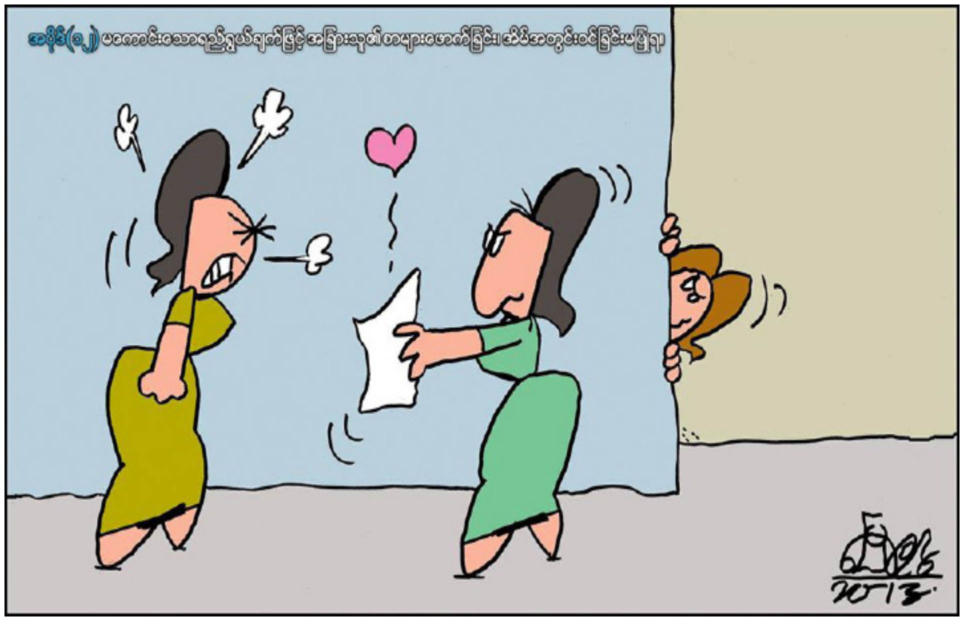
(၁၀) မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ဌာနချုပ်
ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇-၄၁၂၂၂၂၊ ၀၆၇ -၄၁၂၄၄၄
နေပြည်တော်ရဲတပ်ဖွဲ့
ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇-၅၅၀၃၃၃

အပွိုက်(၉) တောမ်းထာ့တရာ့တဝ်းတွေ့ ဆောမ်၊ စွိုင်၊ ကျ့ ဝါးထန်းထို့ခမ်းထီ၊ ဒုံဆောင်း နဲင်းနဝ်မာ့လ့တဝ်းသွူ။



အပွိုက်(၁၀) လို့တွိုင့်အတား တွောင်းတရျားဒါး စီးရင်းတရာ့မှယို လ့ခွင့်အဝ်းဗားသွူ။ စီးရင်းတရာ့လဲ့ ထွာဗားလို့အာသီး ကနားဟွိုန်နှောင့်ဒါး ခင်းလမ်းသွူ။

အပွိုက်(၁၁) ကခွေါင်ခံးဒါး သက်သေး မိဉ်းတအဝ်းတဝ်းဒွုန်းနဝ် ဝွေ့တဖြာ့ယို အပဲစ် အဲဉ်ထောဝ်းသွူ။



အပွိုက်(၁၂) ဥပဒေးအလ့တမွေးတဝ်းတွေ့ နွို့မွေးဝင့်လမ်း ဆဲုင်းလီဝင့်တခြို့ တောမ်းတစွို့ စွဉ်းတဝ်းရေးရွယ်းချက်တဲင် ပွောင်ထွားဝင့်လိတ်စောင်းနဲင်းနဝ့်ဖုံးနဝ် မာ့လ့တဝ်းသွူ။

ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း တိုင်ကြားနိုင်မည့်နေရာများ

၁။ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့
ဖုန်း - ၀၈၁-၂၁၂၅၄၈၂
လိပ်စာ - အရှေ့မြို့ပတ်လမ်း၊ အိမ်တော်လမ်းနှင့် ရုံးကြီးလမ်းထောင့်၊ သစ်တောရပ်ကွက်၊ တောင်ကြီးမြို့။
Email – shanstate.gov.mm@gamil.com

၂။ ရှမ်းပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့
ဖုန်း - ၀၈၁-၂၁၂၅၄၅၅
လိပ်စာ - စိန်ပန်းရပ်ကွက်၊ တောင်ကြီးမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်။

၃။ တောင်ကြီးတရားမျှတမှုစင်တာ
ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄ ၁၇၄ ၂၃၁
လိပ်စာ - YMCA တိုက်တန်း၊ အခန်း(၆)၊ သစ်တောရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ တောင်ကြီးမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်။
မှတ်ချက်။ ။ တောင်ကြီးတရားမျှတမှုစင်တာသည် ပြစ်မှုနှင့်တရားစွဲခံရသူများအတွက် ဖမ်းဆီးခြင်း၊ အမှုစစ်ဆေးခြင်း၊ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခြင်း၊ အယူခံဝင်ခြင်း စသည့် အမှုရင်ဆိုင်သည့် အဆင့်တိုင်းတွင် အခမဲ့ ရှေ့နေ လိုက်ပါဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

၄။ ငြိမ်းချမ်းမျှတ ဥပဒေအကာအကွယ်ရ ဥပဒေအထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဥပဒေ အထောက်အကူပြုကွန်ရက်
ဖုန်း - ၀၉၅ ၂၁၀၁၅၆ , ၀၉ ၉၆၅ ၂၁၀ ၁၅၆, ၀၉ ၇၈၅ ၂၁၀ ၁၅၆
Email – untimoe88@gmail.com
လိပ်စာ - အမှတ်(ရပ -၂) အနောက်မြို့ပတ်လမ်း၊ ကျောင်းကြီးစုရပ်ကွက်၊ တောင်ကြီးမြို့။

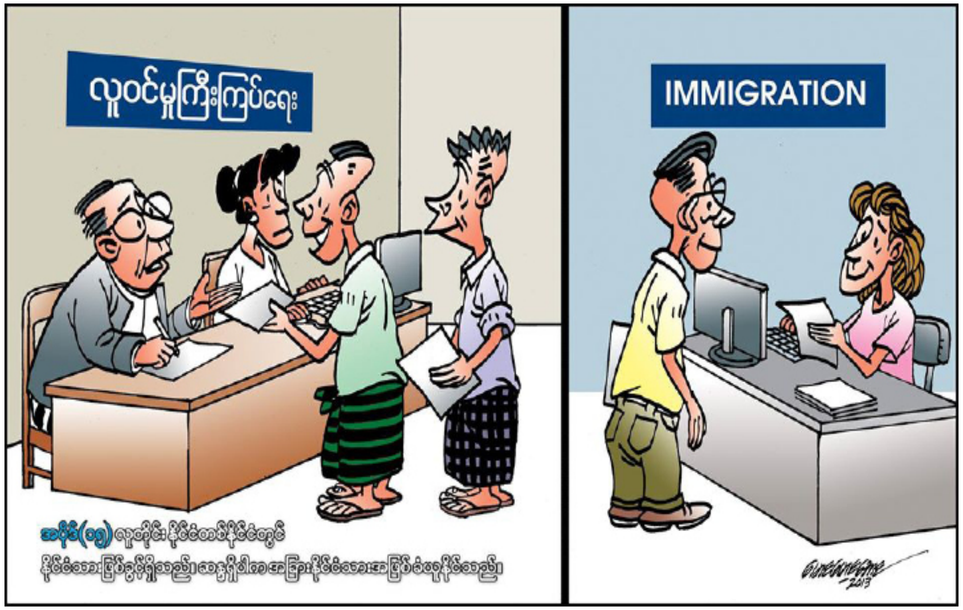
ဟိုပုံးမြို့နယ် နောင်ဝိုင်ကျေးရွာ ဒီမိုကရေစီနှင့် လူ့အခွင့်အရေး သင်တန်းလှုပ်ရှားမှုမှတ်တမ်း

ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လူမှုပေါင်းစည်းညီညွတ်ခြင်း လူငယ်စခန်းသွင်း သင်တန်းမှ သင်တန်းသားများ ငြိမ်းချမ်းရေးသီချင်း သီဆိုလေ့ကျင့်နေမှုမှတ်တမ်း

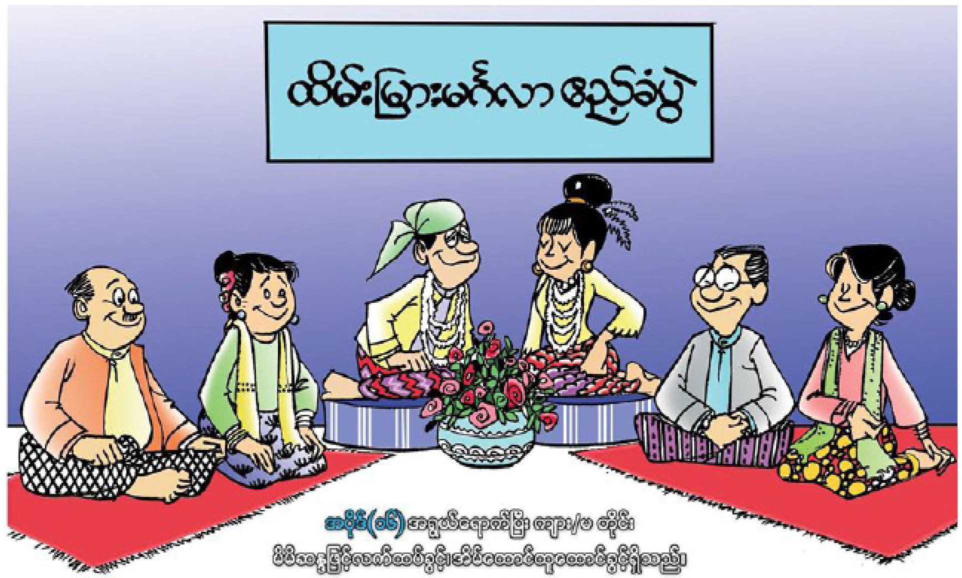
စစ်ဘေးသင့် နေရပ်စွန့်ခွာသည့် ပုန်းစုတ်၊ မဲတစေးရွာသားများကို သွားရောက်ကူညီသည့်မှတ်တမ်း

အပ္ပိုက်(၁၃) လို့တွ်ုင်ႋ နှောင့်ပာံးခမ်းထီအကို လွေ့သဲင့်အုံအဝ်ႋ ရဲုင့်တသွိုးမုယို လွစ်တခြင်ခွင့် အဝ်ႋဗာႋသွူ။

အပ္ပိုက်(၁၄) နေးတောမ်းထာ့တရာ့တဝ်းတွော့ မိဉ်းခံႋဗာႋသွူ ဝင့်ဖေႋပဲစ်တံႋနီနဝ်ႋ လွေ့ကွီအုံကွူးဝင့်ခမ်းလင် ခွင့်အဝ်ႋသွူ။



အပ္ပိုက်(၁၅) လို့တွ်ုင့်ယို ခမ်းတခမ်းကို ခံႋထူႋခမ်းသားခွင့်အဝ်ႋဗာႋ၊ နမ်းဆန္ဒမိဉ်းအဝ်ႋလဲ့ ခံႋထူႋနှောင့်ဒျား နှောင့်ပာံးလင်ခမ်းသားခွင့် အဝ်ႋဗာႋသွူ။



အပ္ပိုက်(၁၆) အရွယ်ႋကတွိုးဒါႋ လို့ခို လို့မူႋတွ်ုင့်ယို တောမ်ႋနမ်းသ့ဆန္ဒတဲင် တောႋလမ်း တောႋပါႋခွင့် အဝ်ႋသွူ။

မိဥ်းခံႏဟား လွောန်ႇကားႏယားကဲ့င်လိုႇအခွင်ႇအရေႇနဝ်ႇ တွိုင်ႇဟွုန်နွောင်ႇ–လိတ်တွိုင်းဟွုန်ပုင်ႏစံႏ

ထေ့

ဥက္ကဋ္ဌ
မြန်မာခမ်းထီအမျိုႇသာႇလိုႇအခွင်ႇအရေးကောမသျင်
အမုဲင်(၂၇)၊ ပြည်တဖူႇ၊ ဝေင်ႇနယ်ႏလိုင်၊ ဝေင်ႇရန်ႏကုန်ႏ။

မွူးနီႇစွဲႇ။ ။ --- မွူးနီႇ၊ ---လာ၊ ---ဟားနေင်း။

အကျောင်ႇခရာႏ။ ။ (ကထွာထွူလဲဉ်းဒါႏအကျောင်ႇခရာႏကိစ္စ) တောမ်ႏ ခွိုင်းဝွိုႇဒါႏကတူႏစဲဉ်ႏယို တဲမ်းဟား

အထွာအကဲ့င် အကျောင်ႇခရာႏဖုံႏယို ဖောႏနယ်လွေႇပါတောမ်ႏအချက်လက်နဲ့င်းဆလႇဖုံႏယို ဖွေဖွေစုမ်ႏစုမ်ႏ သျင်ႇသျင်ႇလျင်ႇလျင်ႇ။

အထွာအကဲ့င်အကျောင်ႇခရာႏ
၁။ ပါႇမုဲင်ႇဖုံႏ၊ တမုဲင်ႇဖုံႏဟောင်း။
၂။ အထွာတမုဲင်ႇဟောင်း။
၃။ ထွာလွေႇ၊ မာႇလွေႇ အခိန်ႏမုဲင်ႇဟောင်း။
၄။ ထွာလွေႇ၊ မာႇလွေႇ ခင်ႏလမ်းမုဲင်ႇကိုဟောင်း။
၅။ အထွာလွေႇ၊ အမာႇလွေႇ နဲ့င်းမုဲင်ႇဟောင်း။
၆။ ကောပ်ပွိုးတမုဲင်ႇခရာႏ မာႇဟားဟောင်း။
၇။ အကျိုႇတရာႇ ထွာသွုပ်လွေႇနဲ့င်းမုဲင်ႇဟောင်း။

ပူႇတွဲႇဖေႏပသာလွေႇဟား အထောက်ထာႇသက်သေႏစားရင်ႇ

ပုင်ႏစံႏ– ၁။ မတ်တန်ႇခါတ်ပုင်ႏဖုံႏ၊ အငေါဝ်းသက်သေႏဖုံႏ၊ ဗီဒီယိုဖုံႏ တောမ်ႏ တွိုင်ႏနယ်လိတ်တားႏ ဆဲင်ႏအီဒါႏ အထောက်ထာႇသက်သေႏလိတ်ပွိုန်ဖုံႏ။

တောမ်ႏကပသာထေ့ဒါႏလိတ်ပုင်ႏပွိုန် ခင်ႏလမ်းဗျာႏနစားရင်ႇဖုံႏ

ပုင်ႏစံႏ– (၁) လိုႇမူႏတောမ်ႏ လိုႇပေးအခွင်ႇအရေႇဆဲင်ႏရာႇကောႏမတီႏ (၂) ခမ်းသားသီး မူလအခွင်ႇ–အရေႇ၊ ဒီမိုကရေသီအရေႇတောမ်ႏ လိုႇအခွင်ႇအရေႇဆဲင်ႏရာႇ ကောႏမတီႏ

တွိုင်ႏဟွုန်သား

စူမုဲင် ______________________
ခွန်/နင်ႇ ______________________
ဖါ ______________________
မတ်ပုံတဲင်အမုဲင် ______________________
သွုပ်ဆွိုက်အီ ခင်ႏလမ်း/ ဖုန်း ______________________

မိဥ်ႏတွိုင်ႏဟွုန်နဝ်ႇ တဲမ်းထဲမ်စွုမ်ႏစွုမ်ႏဟား အချက်အလျက်နဲ့င်းလယိုဖုံႏသွူ

၁။ ဖေႏမိုးထေ့လွေႇသွော့ မြန်မာခမ်းထီအမျိုႇသာႇလိုႇအခွင်ႇအရေႇကောမသျင်။
၂။ တဲမ်းဖွေစွုမ်ႏသွော့ ကောႏတွိုင်ႏဟွုန်သား အမိဥ်ႇ၊ မတ်ပုံတင်မုဲင်၊ အုံရပ်တောမ်ႏသွုပ်ဆွိုက်ထေ့အီ ခရာႏ ဖုန်း၊ အီးမေးလ် အချက်အလက်ဖုံႏနဝ်ႇသွူ။
၃။ လွောန်ႇကားႏယားကဲ့င်သား အချက်အလျက် အမုဲင်အကမ်းဖုံႏ။
၄။ ကောႏကတွိုင်ႏဟွုန်သားဖွဲႇလဲ့ ခံႏဟားဝင်ႇလွောန်ႇကားႏယားကဲ့င်နဲ့င်းမုဲင်ႇနဝ်ႇ တောမ်ႏအချက်အလျက် ကပွိုင်းဝွိုႇဒါႏတောမ်ႏအမု ထွာမုဲင်ႇအစွဲးအကမ်း(အထောက်အထား)ဖုံႏယို အွောန်ႏဆွိုင်ႇစွုမ်ႏ စွုမ်ႏလင်ႏလင်ႏ ဖောႏနယ်ပါသွော့။
၅။ လိတ်တွိုင်ႏဟွုန်ဖောႏနယ်ချက်ဖုံႏယို တဲမ်းဖြုင်ႇလွေႇဒျာႏအမွေးမဲဉ်ႏအကျောင်ႇ တဲမ်းပါသွော့ဝွန်ႏခံႏ ချက်စူမုဲင်။
၆။ ကောႏတွိုင်ႏဟွုန်သား မတ်ပုံတင်ပုင်ႏပွိုန်။

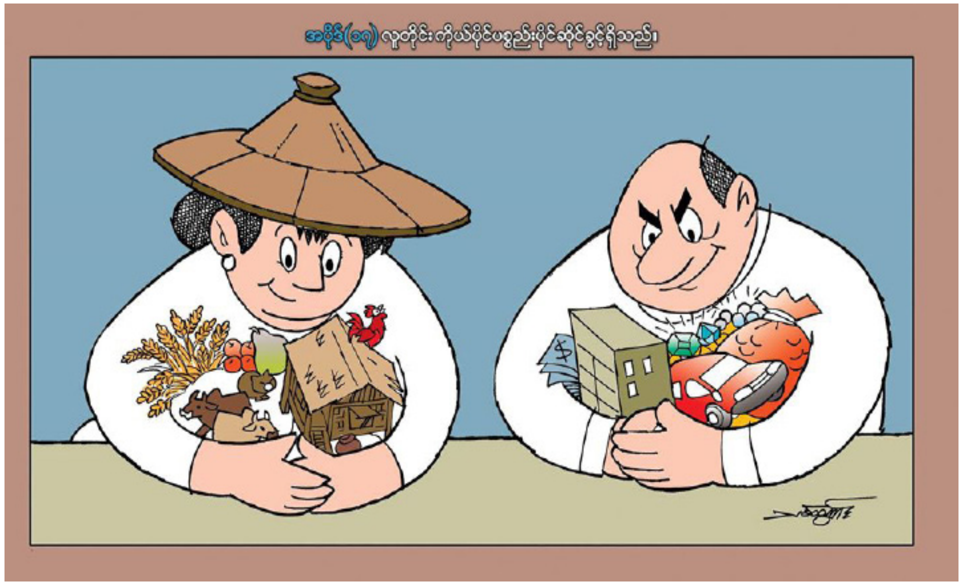
မိဥ်ႏတွိုင်ႏဟွုန်နဝ်ႇ တဲမ်းထဲမ်စွုမ်ႏသွော့ ငေါဝ်းရီ ၆ စွိုး

ပါႇမုဲင်ႇဖုံႏဟောင်းကိုနဝ်ႇ(လိုႇမိဥ်ႇ၊ အသက်၊ ခိုမူႏ၊ ထာႇမာႇအရာႏ၊ အစွိုႇဗျာႏန၊ မတ်ပုံင်တဲင်မုဲင်၊ အုံရပ် စတဲင်)
ခင်ႏလမ်းမုဲင်ႇကိုနဝ်ႇ (လမ်းမုဲင်၊ တဖူႇမိဥ်ႇ၊ ဒုံ၊ ဟံႏနယ်ႏ၊ အွိုင်ႏ၊ ရပ်ကွက်၊ ဝေင်ႇ၊ ခရဲင်ႏ၊ တွိုင်ႏ၊ ခမ်းနယ်ႏ။)
အခိန်ႏမုဲင်ႇကိုနဝ်ႇ (မိနစ်၊ နာႏရီႏ၊ မွူးနီႇ၊ လာ၊ နေင်ႏစတဲင်)
ထွာမုဲင်ကိုနဝ်ႇ (ကခံႏဟား လွောန်ႇကားႏယားကဲ့င် အကျောင်ႇခရာႏတောမ်ႏ လိုႇအခွင်ႏအရေႇအမျိုႇမုဲင်ႇ၊ ခံႏဟားဝင်ႇတွဲႏနဲ့၊ စောက်ႇကာႇနဲ့၊ နေက်စက်နဲ့၊ ထွောန်ႏအံႏခြေင်နဲ့ စတဲင်)
အထွာနဲ့င်းမုဲင်ႇကိုနဝ်ႇ ကထွာကဲ့င်ဒါႏအခေႏနေႏ ထွာပုင်ႏပွိုင် အကျောင်ႇခရာႏစွုမ်ႏစျုႇ။

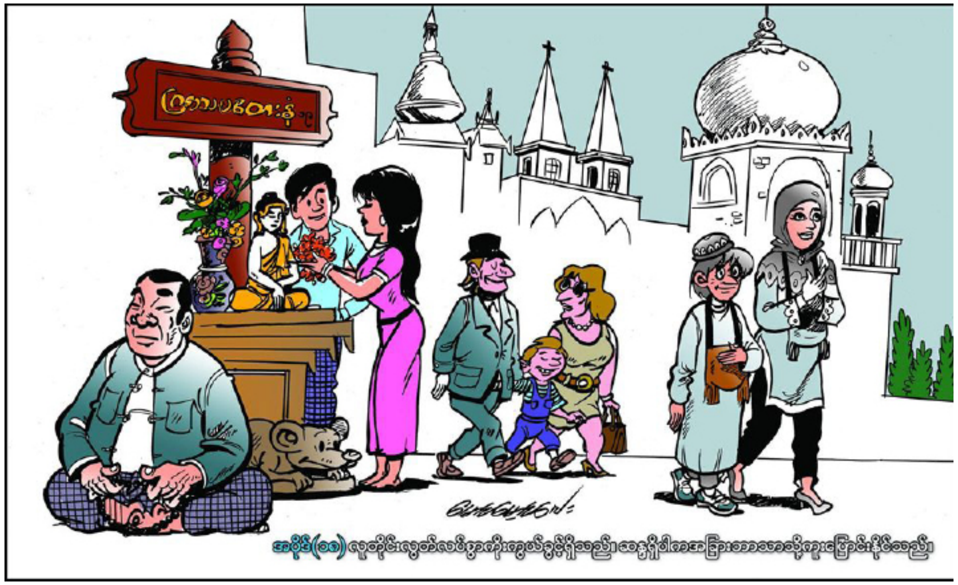
မြန်မာခမ်းထီ အမျိုႇသာႇလိုႇအခွင်ႇအရေႇကောမသျင်ထျုႇနဝ်ႇ တွိုင်ႏဟွုန်လႇအမုအမျိုႇ မုဲင်ႇ နဝ်ႇ ခမ်းသားတဖြာႇယို ထွိုႇဖူႏပုင်ႏအခေႏခံႏဥပဒေႏကိုကပါ ခမ်းသားသီးမူလအခွင်ႇအရေႇယို ခံႏဟား လွောန်ႇ ကားႏယားကဲ့င်တဲ့နဝ်ႇ၊ ကမ္ဘာႏလိုႇအခွင်ႇအရေႇ လိတ်ကျေႏညာႏကိုကပါ အခွင်ႇအရေႇဖုံႏယို ခံႏ ဟား လွောန်ႇကားႏယားကဲ့င်တဲ့နဝ်ႇ၊ နဲ့င်ႏငံႏတောႏကနွိုႇချုတ်ခါႇဒါႏ ခမ်းအဒေါဝ်ႏဒေါဝ်ႏ လိုႇအခွင်ႇအရေႇ ဆဲင်ႏရာႇ သဘောႏပွိုန်လိတ်ချုတ်ဖုံႏကို ကပါဒါႏလိုႇအခွင်ႇအရေႇယို ခံႏဟားလွောန်ႇကားႏယားကဲ့င်–တဲ့နဝ်ႇ၊ နမ်းအတားႏတဲ့နဝ်ႇ၊ ဝင်ႇလင်ႇအတားႏတဲ့နဝ်ႇ၊ နမ်းခြောင်ႇဒင်ႏဖေႏ လိုႇတစုတဖူႏတဲ့နဝ်ႇတွိုင်ႏ ဟွုန် နွောင်ႇဒျာႏ နဲ့င်းတွိုင်ႏဟွုန်နွောင်ႇနယ်ႇ ဆႇကီနဝ်ႇဖုံႏအတွိုင်ႇသွူ။ မိဥ်ႇထွာဒျာႏ လိုႇပေးအခွင်ႇ အရေႇဖုံႏ၊ လိုႇမူႏအခွင်ႇအရေႇဖုံႏ ခံႏဟားလွောန်ႇကားႏ ယားကဲ့င်နဝ်ႇတဲ့အဝ်ႏ ဝင်ႇသော့ဒျာႏနဝ်ႇသွူ။

တွိုင်ႏဟွုန်လႇနွောင်ႇတောမ်ႏ အမုနဝ်ႇစွိုးမုဲင်ႇဟောင်း

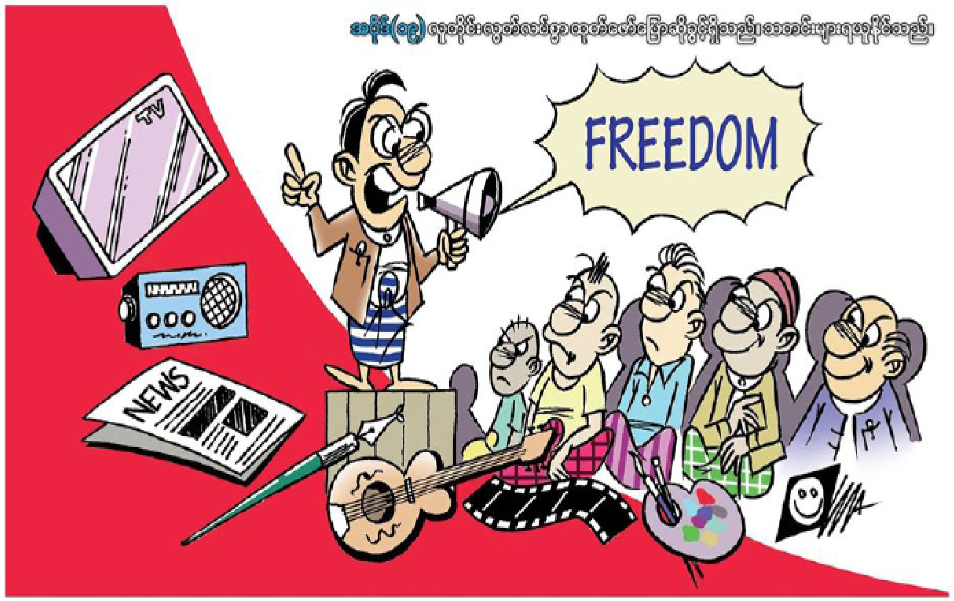
တရာႇရုမ်ႇတဟားဟား အဝ်ႏစဲစ်ဆေႇဟွုန်နာႏ အမုဖုံႏ။
တရာႇရုမ်ႇတဟားဟား စီႏရင်ႇဆုင်ႇဖျတ်ချက်အလောင်း အယူႏခံႏမုမွေးတဝ်းလဲ့အဝ်ႏနွိုႇထူႏဖျင်ဆင်–အမုဖုံႏ။
တရာႇရုမ်ႇတဟားဟား စီႏရင်ႇဆုင်ႇဖျတ်အွောန်ႏထွူလဲဉ်းဒါႏအမုဖုံႏ။



အပိုဒ်(၁၇) လို့တိုင်ငံစမ်းဖြာ့ နမ်းပင်းတမြို့ဥစွားယို ပင်းဆဲင်းခွင့်အဝ်းသွူ။ နီကပင်းဆဲင်းဒါး တမြို့ဥစွားယို ပါ့မှဲင့်မှဲင့်တယင်း တရိမ်ထူးထို့လ့တင်းနဝ့်သွူ။



အပ္ပိုက်(၁၈) လို့တ္ပိုင့်ယို လွစ်တခြင်ရာ့ ယူးတွေ့ခံးထူးယုမ်းအံးခွင့်အဝ်းသွူ။



အပ္ပိုက်(၁၉) လို့တ္ပိုင့်ယို လွစ်လွစ်တခြင်ခြင် ဒေါ့ထန်းဖေးနယ်ခွင့်အဝ်းသွူ။

အပ္ပိုက်(၂၀) တောမ်းညိမ့်ချံ့မှတွေ့ ထွို့ပူးအစွို့လ့ဒျား၊ ကထွို့ပူးခါ့ထွူလဲဉ်းဒါးအစွို့ဖုံးအကိုလဲ့ နို့ညီ့သော့ခွင့်အဝ်းသွူ။

ခမ်းခြည်းပူးအရန်း တွိုင်းဟ္ဂုန်ခွှောင်နခင်းလမ်း

(၁) ရန်းကုန်း
မြန်မာခမ်းထီအမျိုးသာ့လို့အခွင်ႇအရေႇကောမသျင်
ဖုန်း – ၀၁ ၆၅၄၆၈၄၊ ၀၁ ၆၅၄၆၈၀
ဖက်စ် – ၀၁ ၆၅၄၆၈၄၊ ၀၁ ၆၅၄၆၈၃
Email - info@mnhrc.org.mm, protection@mnhrc.org.mm
အုံရပ် – အမဲင်(၂၇)၊ ပြည်တဖူႇ၊ လိုင်ဝေင်ႇနယ်း၊ ဝေင်ႇရန်းကုန်း။
တောင်ႇသေႇ။ ။ မြန်မာခမ်းထီအမျိုးသာ့လို့အခွင်ႇအရေႇကောမသျင်နဝ်ႇ စဲစ်ဆေႇလိတ် တွိုင်းဟ္ဂုန်ဖုံးယို မိဉ်းအဝ်းလိုးနဝ်ႇ ဟဲ့မော့ခွဲးရီရှောင်လွေ့ပါ ကောႇတွိုင်ႇဟ္ဂုန်သားနဝ်ႇသွူ။

(၂) နေပြည်တော်
မြန်မာခမ်းထီအမျိုးသာ့လို့အခွင်ႇအရေႇကောမသျင်ရုမ်ႇ
အုံရပ်= ဒက္ခိဏာရဲင်း အဒဝ်းဒဝ်းအိုပ်ချူက်ရေႇရုမ်ႇဝဲင်ႇ(နေပြည်တော် ကောင်စီဝဲင်ႇအကို) ဇမ္ဗူသီရိ ဝေင်ႇနယ်း၊ နေပြည်တော်။
ဖုန်း– ၀၉၄၂၈၂၃၉၉၉၆

(၃) မန်ႇတလေႇ
မြန်မာခမ်းထီအမျိုးသာ့လို့အခွင်ႇအရေႇကောမသျင်
အုံအဝ်းရပ်= (၁၉)တဖူႇ၊ နန်းတော်ဆငါတဖူႇ၊(အထပ်ကီႇ၊ မန်ႇတလေဝေင်ႇ)
ဖုန်း– ၀၉၄၂၈၂၃၉၉၉၇
Website လိတ်စာ - http://www.mnhrc.org.mm

(၄) သမ္မတရုမ်ႇ ဝ္ဂန်းတန်ဍာႇန
ဟောထ်လိုင်းဖုန်း– ၀၁၂၃၉၉၆၆၆
အုံရပ်–ခမ်းထီသမ္မတ၊ ခမ်းထီသမ္မတရုမ်ႇ၊ ရုမ်ႇမဲင်ႇ(၁၈)၊ နေပြည်တော်။

(၅) ခံႇခမ်းထီအတွိုင်းပင်းရုမ်ႇ ဝ္ဂန်းတန်ဍာႇန
ဟောထ်လိုင်းဖုန်း – ၀၆၇ ၄၀၉၂၉၂
Email - compt.msco@mail.com
အုံရပ် – ခမ်းထီအတွိုင်ႇပင်းခံႇပုဂ္ဂိုလ်း၊ ခမ်းထီအတွိုင်းပင်းခံႇရုမ်ႇ ဝ္ဂန်းတန်ဍာႇန၊ ရုမ်ႇမဲင်ႇ(၂၀)၊ နေပြည်တော်။

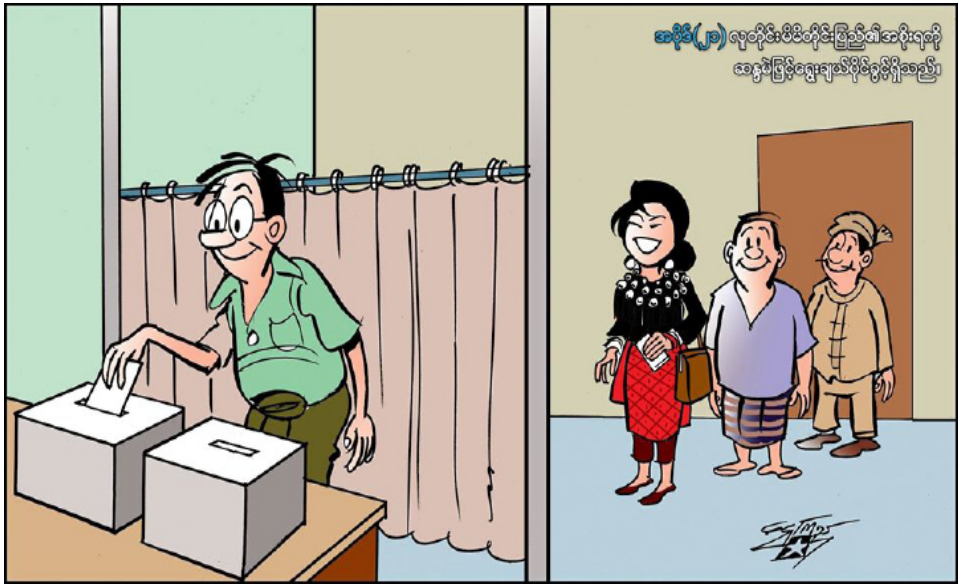
(၆) ဥက္ကဋ္ဌ၊ တွိုက်ႇဖြန်လွှောက်အံႇအဂတိကောမသျင်
သွုပ်ဆွိုက်ဖုန်း –၀၆၇၈၁၀၃၃၄၇
Email - myanmarace2014@gmail.com
အုံရပ် – ဥက္ကဋ္ဌ၊ တွိုက်ႇဖြန်လွှောက်အံႇအဂတိကောမသျင်၊ စုပူႇ(၁)၊ လွှူးသွောန်ထာႇခုမ်ပဆိုးစခန်ႇ၊ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊နေပြည်တော်။

(၇) လို့မူးတောမ်း လို့ပေးအခွင်ႇအရေႇဆဲင်းရာ့ကောႇမတီး
သွုပ်ဆွိုက်ဖုန်း – ၀၆၇ ၅၉၁၅၇၉၊ ၀၆၇ ၅၉၁၄၆၆၊ ၀၆၇ ၅၉၁၂၇၅
Email - amyothahluttaw@gmail.com
အုံရပ် –ဥက္ကဋ္ဌ၊ လို့မူးတောမ်းလို့ပေးအခွင်ႇအရေႇဆဲင်းရာ့ကောႇမတီး၊ အမျိုးသာ့လွှတ်တောႇ၊ နေပြည်တော်။

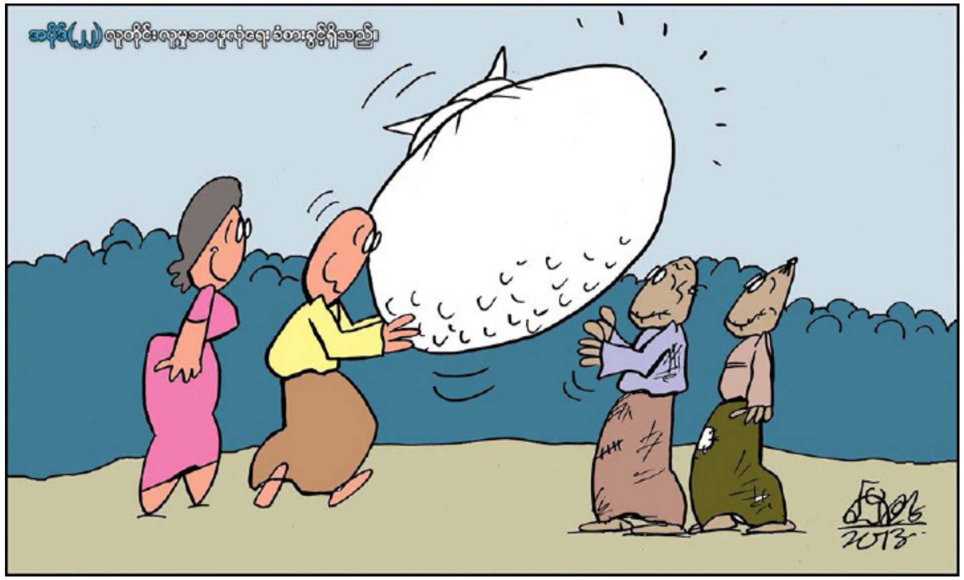
(၈) ခမ်းသားသီး မူလအခွင်ႇအရေႇ၊ ဒီမိုကရေသီအရေႇတောမ်း လို့အခွင်ႇအရေႇဆဲင်းရာ့ ကောႇမတီး
သွုပ်ဆွိုက်ဖုန်း – ၀၆၇၅၉၁၃၇၄
Email - rightscitizens,2016@gmail.com
အုံရပ် – ဥက္ကဋ္ဌ၊ ခမ်းသားသီး မူလအခွင်ႇအရေႇ၊ ဒီမိုကရေသီအရေႇတောမ်း လို့အခွင်ႇအရေႇဆဲင်းရာ့ ကောႇမတီး၊ ခမ်းသားလွှတ်တောႇ၊ နေပြည်တော်။

(၉)ခမ်းသားသီး တွိုင်းဟ္ဂုန်လိတ် ဆဲင်းရာ့ကောႇမတီး
သွုပ်ဆွိုက်ဖုန်း – ၀၆၇ ၅၉၁၃၈၀
Email - amhwebsite@amyotha.hluttaw.mm
အုံရပ် – ဥက္ကဋ္ဌ၊ ခမ်းသားသီး တွိုင်းဟ္ဂုန်လိတ် ဆဲင်းရာ့ကောႇမတီး၊ အမျိုးသာ့လွှတ်တောႇ၊ နေပြည်တော်။

(၁၀)မြန်မာခမ်းထီယဲ့တပ်စွိုႇဍာႇနချုတ်
သွုပ်ဆွိုက်ႇဖုန်း – ၀၆၇ ၄၁၂၂၂၂၊ ၀၆၇ ၄၁၂၄၄၄
နေပြည်တော်ယဲ့တပ်စွိုႇ
သွုပ်ဆွိုက်ဖုန်း – ၀၆၇ ၅၅၀၃၃၃

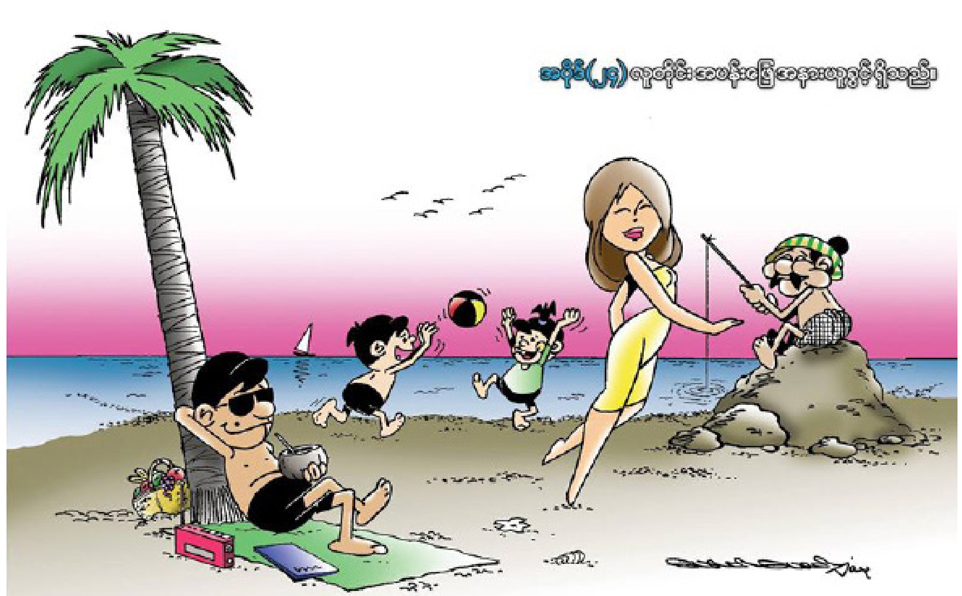


အပိုဒ်(၂၁) နီခမ်းထီကို ကအိုပ်ချုတ်ဒါ့ခွန်ယို လို့တွိုင်ႋစမ်းဖြာႋ တောမ်းမဲးဆန္ဒတွေ့ႋ လွိုက်ရွေႋခွင့်အဝ်းသွူ။



အပွိုက်(၂၂) လို့တွိုင်ႋစမ်းဖြာႋ အံႋအွေႋကွဉ်ကႋရေႋတား အုံအဝ်ႋလို့မုဖဝလိုမ်းပဉ်းရေႋဖုံးယို ခံႋစာႋခွင့်ႋအဝ်းသွူ။

အပွိုက်(၂၃) လို့တွိုင်ႋယို သင့်ႋရာႋ လာတားႋလႋသွူတဲင် မာႋထာႋမာႋခွင့်အဝ်ႋ နို့ညီႋထာႋမာႋသား အစွိုႋခွင့်ႋအဝ်းသွူ။



အပွိုက်(၂၄) လို့တွိုင်ႋယို ဖြေးသႋရှိုးလွား အုံပဆားခွင့်ႋအဝ်းသွူ။

အစိုးရ၏တာဝန်များ

လူ့အခွင့်အရေးအချက်များနှင့် စံနှုန်းများကို လေးစားလိုက်နာကာကွယ်ရန်အတွက် အစိုးရ၏ တာဝန် (၃)ရပ်မှာ ၁။ လေးစားခြင်း ၂။ ကာကွယ်ခြင်း နှင့် ၃။ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း တို့ဖြစ်သည်။ ထိုတာဝန်(၃)ရပ်၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

၁။ လေးစားခြင်း။ ။ လေးစားခြင်းဆိုသည်မှာ မိမိနိုင်ငံအတွင်းရှိ လူတိုင်းရှိနှင့်နေပြီးဖြစ်သော၊ နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေး စံချိန်စံညွှန်းများထဲတွင် အသိအမှတ်ပြုထားသော လူ့အခွင့်အရေးများကို ထိပါးနှောင့်ယှက်မှုမပြုခြင်း(သို့) ထိုအခွင့်အရေးများအတိုင်း လုပ်ဆောင်မှုများကိုခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်သည်။

၂။ ကာကွယ်ပေးခြင်း။ ။ကာကွယ်ပေးခြင်းဆိုသည်မှာ မိမိတိုင်းပြည်အတွင်းရှိ လူသားတိုင်း လူ့အခွင့်အရေးများကို တန်းတူခံစားရရှိလာစေရန်နှင့် အစိုးရအာဏာပိုင်များ အပါအဝင် မည်သူကမျှ ထိုအခွင့်အရေးအပေါ် ချိုးဖောက်မှုများမရှိအောင် လိုအပ်သလိုကာကွယ်ပေးခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ခွဲခြားမှုများကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသောအုပ်စုများအား ခွဲခြားမှုမခံရအောင်အထူးဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းပေးခြင်းဖြင့် ထိုအုပ်စုများကိုအကြမ်းဖက်မှုများ၊ အနိုင်ကျင့်မှုများ မရှိအောင်ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း။ ။ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းဆိုသည်မှာ အစိုးရမှမိမိနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူလူထုများကို အသက်ရှင်ရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောအရာများကို ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အစိုးရသီး ထာႇမာႇတာႈဝွန်ႈဖုံႈ

ဖေႈကအံႈသွင်ႇလွောက်နာႈရဲႈကမ်း လိုႇအခွင်ႇအရေႇအချက်တောမ်ႈ **စံနှုန်းဖုံႈအတာႈ အစိုးရသီးတာႈဝွန်ႈ(၃)ဗာႈနဝ်ႇ ၁။ ထာႇအံႈသွင်ႇ ၂။ ရဲႈကမ်းဖေႈ တောမ်ႈ ၃။ထဲမ်ဖေႈ ယိုဖုံႈနဝ်ႇသွူ။ တာဝွန်ႈယိုသိုမ်ဗာႈ အဓိပ္ပါယ်ႈအခရာႈနဝ်ႇ ဖွင်ႇခါႇ အဝ်ႈနဲင်းလႇယိုသွူ။**

၁။ ထာႇအံႈသွင်ႇ။ ။ထာႇအံႈသွင်ႇကရှူႇနဝ်ႇ နီခမ်းထီကိုကအဝ်ႈ လိုႇတွိုင်ႇစွူမ်ႈဖြာႇ အတာႈ ကအဝ်ႈထွူလဲဥ်းဒျာႈ လိုႇအခွင်ႇအရေႇ အခဥ်ႈအတဲက်ဖုံႈကို မုဲင်အွေ–ဂန်ႈ သေသေႇခါႇဒါႈ လိုႇအခွင်ႇအရေႇဖုံႈယို ခွိုင်းဗာႈမာႇဖဲင်တဝ်း (မွေးတဝ်းလဲ့) က အဝ်ႈရုဲင်ႇတသွိုး ခုမ်မာႇဒါႈအခွင်ႇအရေႇယိုဖုံႈနဝ်ႇ ဖေႈခွင်ႇဖေႈနဝ်ႇသွူ။

၂။ ရဲႈကမ်းဖေႈ။ ။ရဲႈကမ်းဖေႈကရှူႇနဝ်ႇ နီခမ်းထီကိုကအဝ်ႈ လိုႇတွိုင်ႇစွူမ်ႈဖြာႇလိုႇ အခွင်ႇအရေႇဖုံႈယို ဖေႈကလႇခံႈစာႇဗာႈ တွောင်းတသွူန်နဝ်ႇ အစိုးရအာႈဏာႈအဝ်ႈ သာႈအပါ ပါႇမုဲင်ခန်းတဲ့ ယာႈကုဲင်လွောန်ႇကာႈ အခွင်ႇအရေႇယိုအလောင်း ဖေႈက အဝ်ႈလႇမွူန်းယို အဝ်ႈလိုႈနေးမုဲင်ႇလဲ့ ရဲႈကမ်းဖေႈဗာႈနဝ်ႇသွူ။ ကအဝ်ႈကျူႈခွဲးဗာႈဒါႈ ခံႈဗာႈထာႇ ခွဲႇချာႇသာႈဖုံႈလဲ့ ဖေႈကခံႈဗာႈမွူန်းထာႇခွဲႇချာႇနဝ်ႇ ပျဋ္ဌာန်ႈဖေႈ အထူႇ ဥပဒေႈဖုံႈတဲင် လိုႇအစုအပူႈနဝ်ႇဖုံႈ ဖေႈကခံႈဗာႈမွူန်းဝင်ႇနှောင်ႇအံႈ ဝင်ႇမာႇကျမ်ႇဖုံႈ နဝ်ႇ ရဲႈကမ်းဖေႈနဝ်ႇသွူ။

၃။ ထဲမ်ဖေႈ။ ။ထဲမ်ဖေႈကရှူႇနဝ်ႇ နီခမ်းထီကိုကအဝ်ႈ ခမ်းသာႈလိုႇထံႇသာႇသီးဖုံႈ အသက် မွန်ဗန်ရေႇ၊ ပွူႈဖြိုထင်ႈထိုရေႇ၊ လိုႇဂုဏ်ႈသိက္ခာႈအဝ်ႈအဝ်ႈ အံႈအဝ်ႈနှောင်ႇ ရေႇအတာႈ ကအဝ်ႈလိုႈဒါႈ ထာႇအရာႇရာႇဖုံႈယို အစိုးရနဝ်ႇထဲမ်ဖေႈနဝ်ႇသွူ။

လူ့အခွင့်အရေး၏ အခြေခံအချက်များ

(၁) လူ့အခွင့်အရေးသည် လူတိုင်းအတွက် မွေးရာပါ အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။

လူ့အခွင့်အရေးကို ဝယ်ယူ၍မရ၊ လုပ်ယူ၍လည်းမရ။ လူတိုင်းသည် လူသားဖြစ်နေသောကြောင့် လူ့အခွင့်အရေးကို မွေးဖွားကတည်းက ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

(၂) လူ့အခွင့်အရေးသည် လူသားအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည်။

အသားအရောင်၊ လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ၊ နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး၊ အတွေးအခေါ်၊ လိင်ကွဲပြားမှုမရွေးလူ့အခွင့်အရေးသည် လူသားအားလုံးအပေါ်တန်းတူညီမျှမှုရှိသည်။ လူသားအားလုံးမွေးဖွားလာသည်မှစ၍ လွတ်လပ်ပြီးတန်းတူညီမျှသော လူ့ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အခွင့်အရေးရှိသည်။

(၃) လူ့အခွင့်အရေးကို မည်သူကမျှ ယူဆောင်သိမ်းပိုက်၍မရ။

လူ့အခွင့်အရေးကိုမည်သူကမျှ ယူဆောင်သိမ်းပိုက်ခွင့်မရှိ။ လူတစ်ယောက်၏မွေးရာပါ အခွင့်အရေးကို ထိုသူ၏နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ဥပဒေများက အသိအမှတ်မပြုသည့်တိုင် ထိုလူတွင် လူ့အခွင့်အရေးခံစားခွင့်ရှိသည်။ ထိုသို့အသိအမှတ်မပြုခြင်းသည် ထိုသူအပေါ်လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှု ဖြစ်သည်။

(၄)လူ့အခွင့်အရေးအချက်များသည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုအပြန်အလှန် ဆက်စပ်နေသည်။

လူ့ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်အညီ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် လူသားတိုင်းလွတ်လပ်ခွင့်၊ လုံခြုံခွင့်ရှိသကဲ့သို့ လုံလောက်သော လူနေမှုဘဝများကို လိုက်လျောညီထွေစွာခံစားခွင့်ရှိသည်။ မည်သည့်အခွင့်အရေးကိုမှ အခြားအခွင့်ထက်ပို၍ အရေးကြီးသည်ဟုပြော၍မရ။ လူ့အခွင့်အရေးတစ်ခုချိုးဖောက်ခံရခြင်းသည်အခြားအခွင့်အရေးများကိုပါ ထိခိုက်စေသည်။ ထို့ကြောင့် လူ့ဂုဏ်သိက္ခာသည် လူ့အခွင့်အရေးနှင့်ဆက်စပ်နေသည်။ လူ့အခွင့်အရေးကိုဖယ်ရှား၍မရ။ လူ့အခွင့်အရေးကိုမခံစားရခြင်း၊ ဖယ်ရှားခြင်းသည် လူ့အခွင့်အရေးကို ချိုးဖောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

လိုႇအခွင်ႇအရေႇ အခေႈခံႈအချက်ဖုံႈ

၁။ လိုႇအခွင်ႇအရေႇနဝ်ႇ လိုႇတွိုင်ႇအတာႈ လွူးဖွာႇပါလွောန်ထွူအခွင်ႇရေႇဒျာႈသွူ။

လိုႇအခွင်ႇအရေႇယို ဖြေႇထူႈနေးတလႇတဝ်းသွူ။ လိုႇတွိုင်ႇစွူမ်ႈဖြာႇနဝ်ႇ ကောပ်ထွာလိုႇတဲင် လိုႇအခွင်ႇအရေႇယို လႇထူႈပဲင်ႈဆဲင်ႈခွင်ႇ အဝ်ႈသွူ။

၂။ လိုႇအခွင်ႇအရေႇနဝ်ႇ တောမ်ႈလိုႇလိုႇစင်ယို တဲက်ဆဲင်ႈဝင်ႇသွူ။

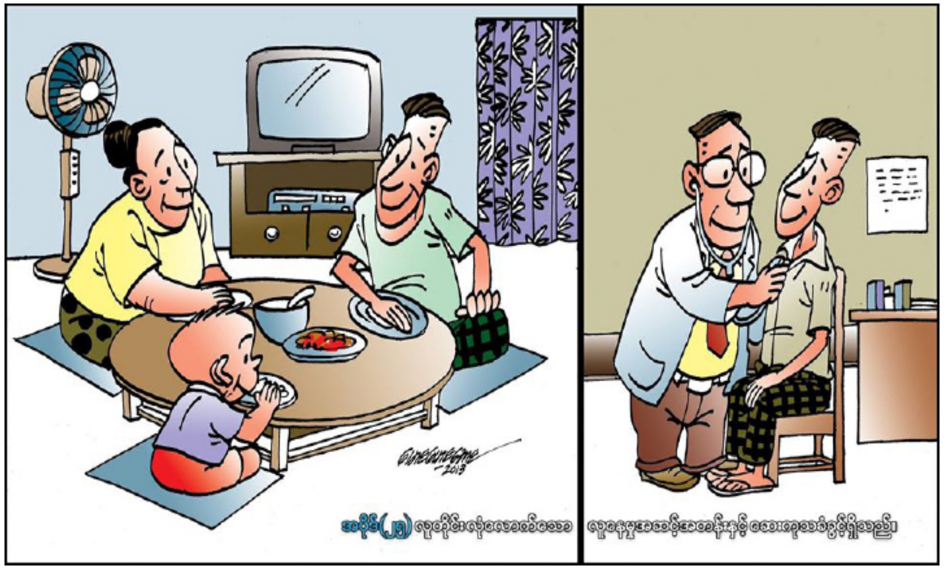
သွီးယာႈအရောင်ႈ၊ လိုႇမျိုႇ၊ ယွူမ်းအံႈဘာႈသာႈ၊ နဲင်ႈငံႈရေႇ၊ လိုႇမုရေႇ၊ ထာႇယူႈထာႇတွေႇ လိင်မွိုန်တဝ်း စတဲင်တရွေႇချာႇတဝ်း လိုႇအခွင်ႇအရေႇနဝ်ႇ လိုႇသီးလိုႇစင်အလောင်းယို တွောင်းတသွူန် တတွာတွာအဝ်ႈနဲင်းဝင်ႇသွူ။ လိုႇတွိုင်ႇစွူမ်ႈဖြာႇ တယ်ႈကလွူးဖွာႇလွောန်စကာႈ လွစ်တခြင်ထွူတွောင်းတသွူန်တတွာတွာဒါႈ လိုႇဂုဏ်ႈသိက္ခာႈတောမ်ႈ အခွင်ႇအရေႇယို အဝ်ႈထွူဒျာႈနဝ်ႇသွူ။

၃။ လိုႇအခွင်ႇအရေႇယို ပါႇမုဲင်ႇလဲ့ ထူႈသိမ်ႇတလႇတဝ်း။

လိုႇအခွင်ႇအရေႇယို ပါႇမုဲင်ႇလဲ့ ထူႈသိမ်ႇခွင်ႇတအဝ်ႈတဝ်းသွူ။ လိုႇတဖြာႇလွူးဖွာႇပါလွောန်ထွူဒါႈ အခွင်ႇအရေႇယို ငွေႇကအုံခမ်းထီအစိုးရတောမ်ႈဥပဒေႈဖုံႈ မုဲင်အွောန်ႈသေခါႇတဝ်းခန်းလဲ့ ငွေႇနဝ်ႇခံႈစာႇ လိုႇအခွင်ႇအရေႇခွင်ႇအဝ်ႈ သွူ။ မိဥ်ႈတမုဲင်အွောန်ႈသေခါႇတဝ်းနဲင်းနဝ်ႇနဝ်ႇ ထွာလွောန်ႇ ကာႈယာႈကုဲင် လိုႇအခွင်ႇအရေႇငွေႇအလောင်းနဝ်ႇသွူ။

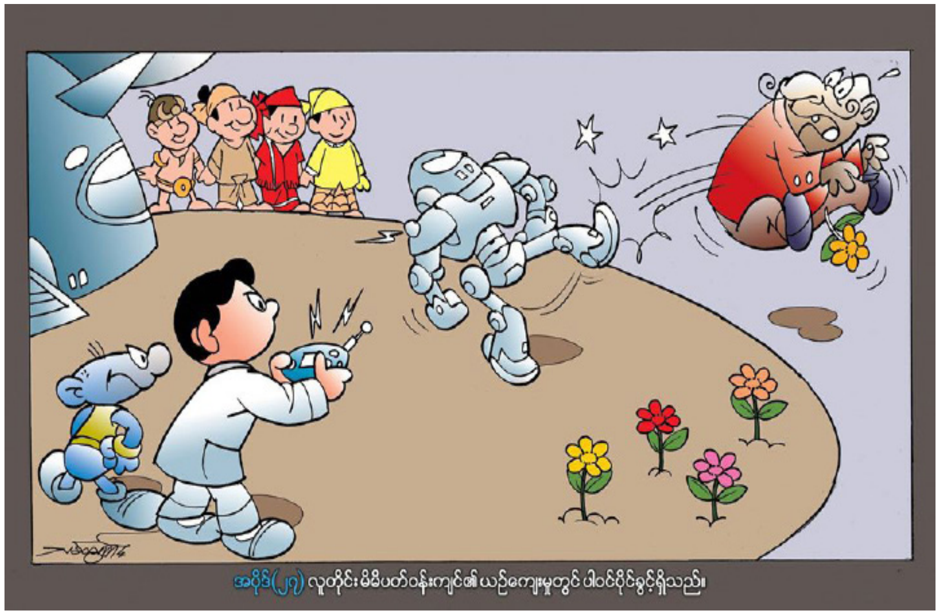
၄။ လိုႇအခွင်ႇအရေႇဖုံႈနဝ်ႇ တဗာႈတောမ်ႈတဗာႈယို အဝ်ႈပွိုင်းတွိုႇလူႈလုဲင်ႈဝင်ႇသွူ။

တောမ်ႈလိုႇဂုဏ်ႈသိက္ခာႈအလွောက်ႇ အံႈအဝ်ႈအသက်မွန်နှောင်ႇရေႇအတာႈ လိုႇထံႇသာႇတွိုင်ႇယို လွစ်တခြင်ခွင်ႇ၊ လိုမ်ႈပဥ်ႈခွင်ႇအဝ်ႈဗာႈအတွိုင်ႇ လိုမ်ႈကိုမ်ႈဒါႈ လိုႇသီးအုံအဝ်ႈမုဖဝအတာႈ လွောက်ႇဖက်သေန်ႈလျောႈဒါႈ ခံႈစာႇခွင်ႇအဝ်ႈနဝ်ႇ သွူ။ အခွင်ႇအရေႇအဗာႈမုဲင်ႇခန်းတယဝ်း အရေႇတန်ထဲင်း အခွင်ႇအရေႇအလောင်ႈအလင် ဒွေ့ႇနေးနဝ်ႇတလႇတဝ်းသွူ။ မိဥ်ႈလွောန်ႇကာႈယာႈကုဲင်ထိုႇ လိုႇအခွင်ႇအရေႇတဗာႈနဝ်ႇ ခွိုင်းဗာႈအီတောႈ အခွင်ႇအရေႇအလောင်ႈလင်ဖုံႈနဝ်ႇသွူ။ ကောပ်နဝ်ႇတဲင် လိုႇဂုဏ်ႈသိက္ခာႈယို တောမ်ႈလိုႇအခွင်ႇအရေႇနဝ်ႇ အဝ်ႈပွိုင်းတွိုႇဝင်ႇနဝ်ႇသွူ။ ပယ်ႈထိုႇလိုႇအခွင်ႇအရေႇ တလႇတဝ်းသွူ။ လိုႇအခွင်ႇအရေႇယို မိဥ်ႈခံႈစာႇဗာႈတဝ်း၊ မိဥ်ႈပယ်ႈထိုႇနဝ်ႇ ထွာလွောန်ႇကာႈယာႈကုဲင် လိုႇအခွင်ႇအရေႇနဝ်ႇသွူ။ လိုႇအခွင်ႇအရေႇကရှူႇယို ထွာတဖြာႇတောမ်ႈတဖြာႇ ထာႇအံႈသွင်ႇအဝ်ႈ၊ သေအွောန်ႈမုဲင်ချာငါလွဝင်ႇ လိုႇဂုဏ်ႈသိက္ခာႈဖုံႈ၊ တွောင်းတသွူန် တွောင်းတွာမုဖုံႈအဝ်ႈ



အပိုဒ်(၂၅) လိုဲတွိုင်ႏယို ကလိုမ်းကိုမ်ႏဒါႏ လိုဲမုအဆင်းရန်းတောမ်ႏ လိုမ်ႏလာႏတသီႏခွင်ႏအဝ်ႏ သွူႏ။

အပွိုက်(၂၆) လိုဲတွိုင်ႏယို သွဉ်ပညာႏခွင်ႏအဝ်ႏဖား အဖွိုးသွတ်ႏ မူလအရန်းနဝ်ႏ သွဉ်ခြေင်ခွင်ႏ အဝ်ႏ ဖာႏသွူႏ။



အပွိုက်(၂၇) လိုဲတွိုင်ႏယို နွို့မာႏရော်ႏညီႏ ယေန်ႏငဲးမှ သုခုမ သိပ္ပထာႏဒါႏ ပညာႏခြာခွင်ႏ အဝ်ႏသွူႏ။

အပွိုက်(၂၈) လိတ်ရဲဉ်ႏကီယိုကို ကပါဒါႏ အခွင်ႏရေႏဖုံႏယို လိုဲတွိုင်ႏစုမ်ႏဖြာႏ လွောက်ႏနားႏ အံႏသွင်ႏဖာႏသွူႏ။

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ (ဒီမို) နောက်ခံသမိုင်း

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ (Democracy for Ethnic Minorities Organization) ကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်နေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုလူငယ်များမှ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ဒီမိုအဖွဲ့သည်လွတ်လပ်သည့် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ ဒီမိုအဖွဲ့သည်တရားမျှတမှုရှိခြင်း၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကင်းရှင်းခြင်း၊ ကွဲပြားစုံလင်မှုကို လေးစားခြင်း၊ ဘက်မလိုက်ခြင်း၊ ကြားနေမှုဝါဒကျင့်သုံးခြင်းနှင့် လွတ်လပ်စွာရပ်တည်ခြင်းဟူသော အခြေခံသဘောတရားများကို ကျင့်သုံးနေသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး လူသားများ၏ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အခြေခံအခွင့်အရေးများ ပိုမိုတိုးတက်စေရန် လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဒီမိုအဖွဲ့သည် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုလူငယ်များအတွက် ပြည်သူ့နီတိဆရာဖြစ် သင်တန်းများ၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ရက်ရှည်သင်တန်းများ၊ လူငယ်ခေါင်းဆောင်မှု သင်တန်းများ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လူမှုပေါင်းစည်းညီညွတ်ခြင်း လူငယ်စခန်းသွင်း သင်တန်းများ၊ နွေရာသီလူငယ်စခန်းသွင်းသင်တန်းများနှင့် ကျေးရွာပေါင်း(၁၀၀)ကျော်ကို ဒီမိုကရေစီနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ရက်တိုသင်တန်းများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ လူ့အခွင့်အရေးအသိပညာပေးစာစောင်များ၊ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ပိုစတာများ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ၏ အခွင့်အရေးစာစောင်များနှင့် လစဉ်ဂျာနယ်စာစောင်များကိုလည်း ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ၏ ဒေသအတွင်း လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများ လျော့နည်းလာပြီး လုံခြုံအေးချမ်းသော လူနေမှုဘဝ တိုးတက်လာစေရန် လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

Story Card ပြုလုပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်

၁. အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း (UDHR)ကို ပြည်သူလူထုများ သိရှိလာစေရန်။
၂.ပြည်သူများအနေဖြင့် အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားနိုင်မှုနည်းလမ်းများ သိရှိလာစေရန်နှင့် လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ရန်။
၃. တိုင်းရင်းသားဒေသများအတွင်း လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ လျော့ကျလာစေရန်။

ၶမ်းရင်ႇသားလိူဝ်ႈမျိုးစုသီး ဒီမိုကရေစီအစွိုႈအပူႈ(ဒီမို) သမဲင်ႇရဲဥ်ႈအအဲဥ်ႈ

ၶမ်းရင်ႇသားလိူဝ်ႈမျိုးစုသီး ဒီမိုကရေစီအစွိုႈ (Democracy for Ethnic Minorities Organization) အစွိုႈယို ဖြော်ဝ်ႇၶမ်းအခ်ဝ်နှ်ဝ်၊ ဝေင်ႇတောင်ႈကီႇကို ကအဝ်ႈၶမ်းရင်ႇသားလိူဝ်ႈမျိုးစု လိူဝ်ႈယွဲးသီးဖုံႈ ၶမ်မာႇ တယ်ႈထောင်ႈလွှောန်စ ၂၀၁၂ ဖာႈ နေင်ႈ၊ ဇန်နဝါရီလာ ၁ နီႈနှ်ဝ်ႇသွူ။ ဒီမိုအစွိုႈနှ်ဝ်ႇ ထွာဒျာႈလွှစ်တခြင်လိူဝ်ႈမုရေႉအစွိုႈအပူႈနှ်ဝ်ႇသွူ။ ဒီမိုအစွိုႈယိုကျင်ႇသုင်ႇလွှေႇဒျာႈ ထာႇတရာႇတွှောင်းတွှာအဝ်ႈ၊ ၶွဲႇချာႇ သွှုပ်သံႈမုတအွှောန်ႈတဝ်ႈ၊ အံႈသွင်ႇ အွှောန်ႈတန်ႈဖိုႇဒျာႈ ကြုင်ႇစုမ်ႈလင်ႈစွိုး၊ အုံတဝ်ႈပဉ်ဖွဲႇ၊ ကျင်ႇသုင်ႇဒျာႈ အုံအခါႈမှုဝါဒတောမ်ႈ အုံထွိုင်ႈလွှစ်တခြင်ဒျာႈ စစွဉ်ႈအခေႈခံႈသဘောႇတရာႇဖုံႈထွူ အဝ်ႈပုင်ႈဖောႈ ပင်ႈထိုဖေႈဒျာႈ လိူဝ်ႇထံႇသာႇသီးဂုဏ်ႈသိက္ခာႈတောမ်ႈ အခေႈခံႈအခွင်ႇအရေႇဖုံႈ ဖေႈကထင်ႈထို လွှောန်ထဲင်ႈနှ်ဝ်ႇသွူ။

ဒီမိုအစွိုႈနှ်ဝ်ႇ အဝ်ႈၶမ်မာႇလွှောန်ဒျာႈ ဖြော်ဝ်ႇၶမ်းနယ်ႈအခ်ဝ်နှ်ဝ်ကို ကအဝ်ႈ ၶမ်းရင်ႇသားလိူဝ်ႈမျိုးစွူမ်းလိူဝ်ႈယွဲးသီးဖုံႈ ပြည်သူ့နီတိ ထွာဆရာႈသွှောန်တန်ႇဖုံႈ၊ ဒီမိုကရေသီတောမ်ႈ လိူဝ်ႇအခွင်ႇအရေႇဆဲင်ႈ ရာႇ မွှူးနီႇဆွှာႇ သွှောန်တန်ႇဖုံႈ၊ လိူဝ်ႇယွဲးအွှောန်ငါသွှောန်တန်ႇဖုံႈ၊ ညိမ်ႇချမ်ႇရေႉတောမ်ႈ လိူဝ်ႇသီးဖြွမ်းပူးဆွန်ႇစုရေႉမွှူးနီႇဆွှာႇသွှောန်တန်ႇဖုံႈတောမ်ႈ လင်ႇမာႇတွှိုးဒုံဆောင်ႈအရန်းကို ဒီမိုကရေသီတောမ်ႈလိူဝ်ႇ အခွင်ႇအရေႇ မွှူးနီႇဒွှေါင်ႈသွှောန်တန်ႇအဖာႈပေါင်ႇ(၁၀၀)လွှိုဖုံႈယိုနှ်ဝ်ႇသွူ။ တောမ်ႈယင်ႈ ဖေႈသေလိူဝ်ႇအခွင်ႇအရေႇလိတ်စောင်ႈဖုံႈ၊ ၶမ်းရင်ႇသားလိူဝ်ႈမျိုးပူးသီး အခွင်ႇအရေႇလိတ်စောင်ႈဖုံႈတောမ်ႈ စုမ်ႈလာလိတ် သေသင်ႇစောင်ႈဖုံႈယိုလဲ့ အဝ်ႈထေလွှေႇနှ်ဝ်ႇသွူ။ နှ်ဝ်ႇလုမ်ႇတကာႈတဝ်ႈ ၶမ်းရင်ႇသားလိူဝ်ႈမျိုးပူးသီးဒေႈသကို ကခံႈဖာႈလွှောန်ႇကာႈယာႈကဲင်လိူဝ်ႇအခွင်ႇအရေႇဖုံႈ ဖေႈကဆော့ႇယောမ်ႇလွှောန်ထွူ လိုမ်းဖဉ်ႈညိမ်ႇ ချမ်ႇဒါႈ လိူဝ်ႇသီးအုံအဝ်ႈမုဖဝ ဖေႈကထင်ႈထိုလွှောန်နှ်ဝ်ႇ အဝ်ႈၶမ်မာႇ လွှေႇနှ်ဝ်ႇသွူ။

ကထေဖာႈ လိတ်လာႈပဝ်ႇယို အင်ႈမိုးချက်

၁။ အၶမ်းၶမ်းဆဲင်ႈရာႇ လိူဝ်ႇအခွင်ႇအရေႇလိတ်ကေႈညာႈ (UDHR) ယို ၶမ်းသားလိူဝ်ႇအမျာႇသီး ယံကသေနာႈထွႇလွှောန်။
၂။ ၶမ်းသားလိူဝ်ႇအမျာႇသီးအနေႈ ပွိုင်ႈဝွှိတောမ်ႈလွှောန်ႇကာႈယာႈကဲင်လိူဝ်ႇအခွင်ႇအရေႇ တွှိုင်ႈဟွှုန်နွှောင်ႇနယ်ႇဖုံႈယို ယံသေထွလွှောန်၊ နမ်ႈမော့ႇယံသုင်ႇနွှောင်ႇလွှောန်။
၃။ ၶမ်းရင်ႇသားသီးဒေႈသဖုံႈအကို လွှောန်ႇကာႈယာႈကဲင်လိူဝ်ႇအခွင်ႇအရေႇဖုံႈ ယံဆော့ႇယောမ်ႇလွှောန်။

အပိုဒ်(၂၉) လိုဲ့တွ်ုင်းစုမ်ႏဖြာႇ အံႏသွင်ႇဖာႏလို့လင် အခွင်ႇအရေႇဖုံႏသ္ဂူ။

အပ္ဒိုက်(၃၀) လိတ်ရဲဉ်ႏကီယို ကပါဒါႏအချက်ဖုံႏ၊ လိုႇအခွင်ႇရေႇဖုံႏယို ပါႇမဲင်ႇမဲင်ႇလဲ့ ယားကဲင် လွှိုဆန်ႇလႇတဝ်ႏသ္ဂူ။

မဲပေးခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆရာဖြစ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ မှတ်တမ်းဓါတ်ပုံ

ဆီဆိုင်မြို့နယ်၊ ဆိုက်ခေါင်စံပြကျေးရွာတွင် နွေရာသီလူငယ်စခန်းသွင်းသင်တန်းပြုလုပ်နေပုံ

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့

မျှော်မှန်းချက် (Vision)

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများသည် ရေရှည်တည်တံ့၍ ငြိမ်းချမ်းသောလူ့အသိုင်းအဝိုင်းတွင် လူ့ဂုဏ်သိက္ခာ ပြည့်ဝစွာနှင့် လုံခြုံစွာနေထိုင်နေရမည်။

ရပ်တည်ချက် (Mission)

DEMOသည် တရားမျှတမှုရှိခြင်း၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကင်းရှင်းခြင်း၊ ကွဲပြားစုံလင်မှုကိုလေးစားခြင်း၊ ဘက်မလိုက်ခြင်း၊ ကြားနေမှုဝါဒကျင့်သုံးခြင်းနှင့် လွတ်လပ်စွာရပ်တည်ခြင်းဟူသော အခြေခံသဘောတရားများကို ကျင့်သုံးနေသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး လူသားများ၏ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အခြေခံအခွင့်အရေးများ ပိုမိုတိုးတက်စေရန် လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပန်းတိုင် (Goal)

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ဒေသတွင်း လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများ လျော့နည်းလာပြီး လုံခြုံအေးချမ်းသော လူနေမှုဘဝ တိုးတက်လာစေရန်။

အဖွဲ့၏ စီမံချက်များ

၁။ ပြည်သူ့နီတိ စီမံချက်ဌာန (Civic Education Department)

(က) ဒီမိုကရေစီနှင့် လူ့အခွင့်အရေး၊ ရွေးကောက်ပွဲ၊ ခေါင်းဆောင်မှု၊ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်းကြား လူမှုပေါင်းစည်းညီညွတ်မှု စသည့်အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လူငယ်များနှင့် ပြည်သူလူထုများကို စွမ်းရည်မြင့်မားလာစေရန် ရက်တို၊ ရက်ရှည် သင်တန်းပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ။
(ခ)ဒီမိုကရေစီနှင့် လူ့အခွင့်အရေး ကာကွယ်ခြင်း၊ မြှင့်တင်ခြင်း၊ အသိပညာပေးခြင်း၊ အရေးဆိုတင်ပြခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများ။
(ဂ) ပြည်နယ်တွင်းရှိ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် မတူကွဲပြားသည့် တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်းကြား လူမှုပေါင်းစည်း ညီညွတ်ခြင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်လာစေရန် လုပ်ဆောင်သည့် လုပ်ငန်းများ။
(ဃ) အခြားသော မဟာမိတ်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မှု အားကောင်းလာစေရန် လုပ်ဆောင်သည့်လုပ်ငန်းများ။

၂။ သတင်းမီဒီယာ စီမံချက်ဌာန (Media Department)

(က) ပအိုဝ်းတိုင်းရင်းသားစာပေဖြင့် တစ်လတစ်ကြိမ် ခမ်းသားငေါ်း(The People's Voice)ဂျာနယ် သတင်းစာစောင် ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း။
(ခ) Online, Website, Facebook Page များတွင် မြန်မာဘာသာဖြင့် နေ့စဉ် Update သတင်းများ၊ လူ့အခွင့်အရေးသတင်းများ၊ နိုင်ငံရေးသတင်းများကို ရေးသားဖော်ပြသည့် လုပ်ငန်း။
(www.khamsarngor.com, Facebook Page-The People's Voice - ခမ်းသားငေါ်း)
(ဂ) သတင်းအတုများနှင့် သတင်းအမှားအမှန် ခွဲခြားနိုင်သည့် ...

အဖွို့အပူႈစီႈမံႈချက်ဖုံႈ

၁။ ပြည်သူ့နီတိ စီႈမံႈချက်ဌာႈန (Civic Education Program Department)

(က) ဒီမိုကရေစီတောမ်ႈလိုႇအခွင်ႇအရေႇ၊ လွို့က်ရွေႇပွယ်ႇ၊ အွဉ်ငါမု၊ ငိမ်ႇချုံႇရေႇ၊ ခမ်းရင်ႇသား အချင်ႇချင်ႇအခါႈ အုံငီႇအဝ်ႈရောဝ်းလွောင်ႈပူႈဆွန်စူမု စစွဉ်ႈပတ်သဲက်တောမ်ႈ အကျောင်ႇခရားနဲင်း ယိုနဝ်ႇလိုႇယွဲးတောမ်ႈ ခမ်းသားလိုႇထုသီး စွန်ႇထီဖေႈကထင်ႈထိုအတားႈ မွူးနီႇဒွေါင်ႈ၊ မွူးနီႇဆွာႇ မွောင် သွဉ်တန်ႇ အဝ်ႈသွဉ်လွေႇဖေႈထာႇမာႇဖုံႈ။
(ခ) ရဲးကောဝ်းလွေႇ၊ ပင်ႈထိုလွေႇ၊ ဖေႈပညာႈလွေႇ နီႇဆွားႈလွေႇ ဒီမိုကရေစီတောမ်ႈလိုႇအခွင်ႇရေႇထာႇမာႇဖုံႈ။
(ဂ) ခမ်းနယ်ႈအကို ငိမ်ႇချုံႇရေႇတောမ်ႈ ဖွိုန်တဝ်းဝင်ႇခမ်းရင်ႇသားအချင်ႇချင်ႇအခါႈ လိုႇမုပေါင်ႇခြွဉ်း လွောင်ႈပူႈရေႇဆဲင်ႈရာႇ ထင်ႈထိုလွဉ်တားႈ စစွဉ်ႈထာႇမာႇဖုံႈ။
(ဃ) တောမ်ႈ မဟာႈမိတ်အဖွို့ပူႈသီး သွုပ်ဆွိုက်ခုမ်မာႇမု အားႈဖေႈကတလာအတားႈ ခုမ်မာႇထာႇမာႇဖုံႈ
(င) ပြည်သူ့နီတိ ဆဲင်ႈရာႇ ထွာနွောင်ႇဆရားႈသွဉ်တန်ႇဖုံႈ။

၂။ သတင်ႇမီဒီယာ စီႈမံႈချက်ဌာႈန (Media Program Department)

(က) တောမ်ႈပအိုဝ်ႈလိတ်လဲင်ႇတွေႇ တလာတလဲင်ႈ အဝ်ႈထေလွေႇ ခမ်းသားငေါ်း လိတ်သေသင်ႇ သတင်ႇဂျာနယ်လိတ်စောင်ႈထာႇမာႇ။
(ခ) Online, Website, Facebook Page ကိုဖုံႈ တောမ်ႈမန်းဘာႈသာႈတွေႇ စုမ်ႈနီႇ သတင်ႇဖုံႈ၊ လိုႇအခွင်ႇအရေႇသတင်ႇဖုံႈ၊ နဲင်ႈငံႈရေႇသတင်ႇဖုံႈယို တဲမ်းဖောႈနယ်လွေႇထာႇမာႇ။
(ဂ) သတင်ႇတုဖုံႈတောမ်ႈ သတင်ႇအမဲဉ်ႈအမားႈ ဖေႈကခွယ်ႇချာႇနွောင်ႇတောမ်ႈ ထာႇလွႇထီးကထွာအီဒါႈ ငေါ်းဖုံႈယို ဖေႈကသေဒါႈစစွဉ်ႈ ဝေႈဖန်ႈပဲင်ႈချာႇနွောင်ႇဒါႈ စွန်ႇထီဖုံႈဖေႈကတိုႇပွာႇလွဉ် မာႇဖေႈထာႇမာႇဖုံႈ။

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ Email - demo.ethnic@gmail.com

၁/၅၃၊ ရေထွက်ဦးလမ်း၊ နယ်မြေ(၅)၊ ဘုရားဖြူရပ်ကွက်၊ တောင်ကြီးမြို့။ ၀၉ ၈၉၄၆၅၄၀၉၄၊